

Zulia: Semana del 01 al 07 de agosto

¿Vacunas contra COVID-19 pueden generar aumento del sangrado menstrual?

Hasta el 19 de julio aún era discutible que algunas vacunas contra COVID-19 pueden generar aumento del sangrado menstrual, según explica un estudio. Si bien se reportaron cambios en la población en la que se practicó la muestra, las autoras advirtieron que las asociaciones descritas en la investigación no son causales pero proporcionan evidencia para estudios posteriores. Además, los cambios reportados no son ni poco comunes ni peligrosos.

El estudio fue publicado el pasado 15 de julio en Science Advances, revista de la Asociación Americana para los Avances Científicos.

Los resultados del estudio circulan en el contexto del incremento de casos de COVID-19 en Venezuela, impulsado por BA.5, el sublinaje de la variante ómicron. Sigue aumentando su presencia en el mundo por su capacidad de infección y evasión de la respuesta inmune.

Los resultados publicados en Science Advances corresponden a la primera ronda de análisis con una población muestra de 39.129 adultas menstruantes.

Entre las participantes hay personas de entre 18 y 80 años, totalmente vacunadas (el estudio se hizo antes de que se permitiera la administración de refuerzos) y sin antecedentes de COVID-19. Las encuestadas fueron inmunizadas con dosis de Pfizer, Moderna, AstraZeneca, Johnson & Johnson, Novavax, entre otras.

Mayor sangrado menstrual

De la población estudiada, 42% de las personas con ciclos menstruales regulares sangraron más de lo usual, 44% no reportaron cambios después de la vacunación.

Algunas de las personas encuestadas que no menstrúan con regularidad también observaron hemorragia.

En síntesis, según explican las investigadoras, el aumento del sangrado menstrual o la hemorragia intermenstrual está "asociada significativamente con la edad, efectos secundarios sistémicos de la vacuna (fiebre y/o fatiga), antecedentes de embarazo o parto y origen étnico".

Factores

Por ejemplo, el flujo menstrual más abundante fue más común para las personas de origen hispano o latino, mayores, diagnosticadas con una condición reproductiva, que usan anticonceptivos hormonales, que han estado embarazadas en el pasado y que sintieron fiebre o fatiga después de la vacunación.

El grupo de personas no menstruantes se divide en dos grupos: premenopáusicas y postmenopáusicas. El primer grupo lo integran personas que usan anticonceptivos reversibles de acción prolongada, anticonceptivos hormonales y/o tratamientos de afirmación de género que eliminan la menstruación.

La mayoría, 65,7%, experimentaron sangrado intermenstrual después de la vacuna. En el segundo grupo (postmenopáusicas), 66% también presentaron sangrado.

También aclararon que estos cambios en el sangrado menstrual no son indicativos de cambios en la fertilidad.



Fuente: Shari Avendaño / Efecto Cocuyo.

EL COVID-19 en nuestro país

- Casos totales confirmados en Venezuela desde el 13 de marzo (2020) hasta el 07 de agosto (2022):

538.435

- Personas fallecidas en Venezuela desde el 13 de marzo (2020) hasta el 07 de agosto (2022):

Más de 5.700

¡No bajemos la guardia. Todos los días se registran casos y personas fallecidas en el país. **La prevención es clave!**

Fuente: Gobierno de Nicolás Maduro, minci.gob.ve, @VTVcanal8, prensapresidencial, covid19.patria.org.ve, @OCHA_Venezuela. El Pitazo.



Valoramos tu opinión: cuéntanos qué te pareció esta edición, qué fue lo que más y menos te gustó y qué podemos mejorar o incluir. Puedes escribirnos al: 0412-7638017 ¡Te esperamos!

7 consejos para no bajar la guardia contra el coronavirus

¡RECUERDA! No es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

- 1  Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie.
- 2  Mantente a distancia de la gente.
- 3  Intenta no tocar nada antes de lavarte las manos.
- 4  No saludes de mano o con beso.
- 5  Si toses o estornudas hazlo con el codo.
- 6  No compartas tus bebidas.
- 7  Limpia los objetos que hayas llevado a casa antes de guardarlos.

PONTE EL TAPABOCAS

Fuente: El Impulso.

Zulia: Semana del 01 al 07 de agosto

Con tratamientos poco accesibles y consultas en picada se manejan las ETS en Venezuela

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), también llamadas infecciones de transmisión sexual (ITS), dejaron de ser tabú hace años, pero la educación, salud preventiva y tratamientos accesibles y a bajo costo continúan siendo una falla dentro de Venezuela.

Como sucedió con otras afecciones de salud, en el primer año de pandemia por covid-19 se evidenció un descenso en los reportes de ETS. A esto se sumó la migración de especialistas y la desaparición progresiva de consultas médicas dentro de los hospitales.

El retorno a la «normalidad» puso de manifiesto el aumento en la incidencia de las ITS y las deficiencias del sector público para atender la salud sexual y reproductiva de los venezolanos, una deuda que se intenta compensar a través de programas y alianzas con el sistema de Naciones Unidas.

En Venezuela, el aumento de las ETS se debe a dos causas principales: la dificultad para tener tratamientos accesibles y de bajo costo para la población en general y la desaparición paulatina de las consultas de enfermedades de transmisión sexual a nivel hospitalario, manejadas por especialistas en infectología, ginecología y dermatología, detalla Jairo Fuenmayor, presidente de la Sociedad de Obstetricia y Ginecología de Venezuela.

El contar con el método diagnóstico tampoco es sinónimo de que se aplique. Según datos de la Organización Panamericana de la Salud sobre sífilis en las Américas, Venezuela reportó un descenso en las pruebas hechas a mujeres embarazadas por esta infección.

Además de las disminuciones en los recursos hospitalarios, Jairo Fuenmayor también señala que se ha producido un descenso importante de pacientes que acuden a las consultas prenatales por distintas razones, especialmente económicas.

Hablemos de ETS

Las enfermedades de transmisión sexual, si bien son diferentes entre sí, guardan sintomatología en común. Los procesos infecciosos también pueden darse sin síntomas, por lo que tener una relación con una persona sin lesiones aparentes no es indicativo de que no padezca una ETS.

Por ello, especialistas insisten en el uso de condones para prevenirlas. También existen vacunas que ayudan a prevenir la incidencia de la enfermedad, como la aprobada en 2006 contra el virus de papiloma humano (VPH).

En 2015, el Instituto Nacional de Higiene aprobó su uso en Venezuela, pero hasta la fecha el Ministerio de

Salud no la ha incluido en el programa ampliado de inmunizaciones, lo que impide su distribución en el sistema público.

El VPH es una de las infecciones más comunes. Hay distintos tipos y algunos pueden ocasionar verrugas genitales y cáncer. Entre julio de 2021 y mayo de 2022 se reportaron 675 casos de candidiasis vaginal, una infección causada por hongos y que 90% de las mujeres contraerá a lo largo de su vida. No está asociada generalmente a las ITS, pero si tu pareja sexual es mujer, tienen mayores riesgos de contagio que con hombres.

Dentro de este grupo también entra el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), que ataca el sistema humano, lo debilita y puede causar el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).

De las complicaciones

Uno de los problemas que causa la falta de diagnóstico temprano de estas infecciones es que se transmiten, en el caso de embarazadas, de la mujer al niño. Tal es el caso del herpes genital, una ITS cuyo reporte ha aumentado especialmente desde enero de 2022.

Jairo Fuenmayor destaca que el herpes es una enfermedad crónica, causada por un virus que no solo afecta a la pareja «sino que este también es capaz de afectar al bebé dentro del útero y crear una complicación conocida como el síndrome de Torch».

La sífilis transmitida a través del embarazo se conoce como sífilis congénita y es una infección curable, aunque si no es tratada puede causar enfermedades neurológicas, cardiovasculares y dermatológicas en adultos; además de muerte neonatal, parto prematuro o discapacidad grave en bebés. También está implicada en el aumento del riesgo de la adquisición y transmisión del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).



Fuente: Luisa Quintero / Tal Cual.

Zulia: Semana del 01 al 07 de agosto

En el Lago de Maracaibo ocurren los mayores derrames de petróleo de Venezuela

El ingeniero Ausberto Quero, director de la Asociación Civil para la Conservación del Lago de Maracaibo (Aclama), aseguró que en el Lago de Maracaibo es dónde ocurren los mayores derrames de petróleo en Venezuela.

Quero explicó este martes 2 de agosto en el programa Punto y Seguimos de Radio Fe y Alegría Noticias que a pesar de estos derrames, en el Lago de Maracaibo se realizan actividades como la pesca, el transporte, y turismo, aunque esta última se encuentra limitada.

Quero manifestó que con los derrames de petróleo la pesca se ve afectada pues los peces disminuyen y se contamina la fauna y la vegetación.

“No solo ocurre en el lago de Maracaibo, también sucede en el lado oriental del país. Lo común de este problema es que es generalizado en todo el país de una manera continua”, expresó.

El especialista explicó que el problema radica en la falta de mantenimiento de todas las instalaciones petroleras, al igual que no hay una supervisión “adecuada” y los planes de emergencia “no funcionan”.

A juicio de Quero, Pdvsa es una empresa que en este momento, desde el punto de vista ambiental, está limitada porque no cuenta con el personal ni los recursos suficientes para tomar las herramientas que puedan ser predictivas a fin de evitar los derrames de petróleo. “Sin estadísticas de cómo, dónde y cuándo ocurren no se va poder tener una posibilidad de estrategia”, señaló.

Un “chorro” de problemas

Según el Observatorio Venezolano de Derechos Humanos Ambientales, entre enero y junio del 2022 se registraron al menos 46 derrames petroleros en el país, la mayoría de ellos en Zulia.

Alejandro Álvarez, coordinador de la ONG Clima21 señaló durante una entrevista a Radio Fe y Alegría que en lo que va de año no ha habido respuesta oficial de los derrames registrados. “Los sedimentos y muchos organismos del Lago de Maracaibo tienen restos de mercurio producto de la contaminación. Todos los ecosistemas se pueden recuperar. Tenemos una obligación moral de recuperar todo aquello que esté dañado. Gran parte del petróleo que llega al Lago de Maracaibo viene de las tuberías, muchas de ellas dañadas, de las plataformas petroleras que allí funcionan”, lamentó.

En otro reporte publicado por Efecto Cocuyo, Yohan Flores, director de la Fundación Azul Ambientalistas,

aseguró que “entre 300 y hasta 1000 barriles diarios de crudo se derraman en el Lago y sus orillas, afectando principalmente la pesca”.

Flores cita que entre 2010 y 2016 la NASA, a través de su observatorio terrestre, registró entre 40.000 y 50.000 fugas de petróleo, un problema que, además de persistir, se une a la contaminación por plástico y verdín en el lago.

Para Flores, la urgencia de tratar el problema de los derrames petroleros radica en la importancia del lago de Maracaibo para las comunidades pesqueras y la región en general.

“Muchos zulianos viven de la pesca; es una fuente económica muy importante para la región y con ella pueden subsistir y mantener a sus familias. Muchos atletas hacen deportes en el lago. Muchas empresas ofrecen servicios de kayaks y otros mecanismos de navegación, pero se hace imposible introducir los equipos porque se dañan con el petróleo. Otro problema es que también hay personas que se bañan en el lago y se han visto afectadas por enfermedades, pues el plástico es un agente muy contaminante”, describe el director de Azul Ambientalistas.



Fuente: Radio Fe y Alegría y Efecto Cocuyo.

Sopa de letras

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | W | A | Q | V | A | Z | E | L | A | R | U | T | A | N | W | M |
| D | I | U | U | Q | S | O | T | O | B | O | S | Q | U | E | X | G |
| S | W | Z | I | R | R | E | V | E | R | S | I | B | L | E | X | T |
| A | N | O | I | C | A | R | E | P | U | C | E | R | E | V | C | |
| O | O | E | N | C | U | A | M | E | T | S | I | S | O | C | E | H |
| L | I | R | V | W | S | O | I | B | M | A | C | A | B | Y | Q | E |
| O | C | V | E | D | N | K | D | S | O | R | G | A | N | I | C | A |
| L | A | P | S | E | L | A | T | N | E | I | B | M | A | Z | V | B |
| Q | T | Ñ | B | N | O | I | C | A | R | E | T | L | A | S | F | V |
| U | E | P | R | O | C | E | S | O | S | M | A | T | E | R | I | A |
| B | G | U | N | Ñ | A | T | M | O | S | F | E | R | A | V | Z | P |
| I | E | E | B | V | O | N | E | C | E | S | I | D | A | D | E | S |
| V | V | C | Z | V | L | C | X | T | D | E | S | E | C | H | O | S |
| T | T | O | C | X | S | E | D | A | D | I | R | O | I | R | P | G |

PRIORIDADES AMBIENTALES NECESIDADES CAMBIOS NATURALEZA
IRREVERSIBLE PROCESO ORGÁNICA DESECHOS ATMÓSFERA MATERIA
VEGETACIÓN SOTOBOSQUE RECUPERACIÓN ALTERACIÓN ECOSISTEMA



Más de 6.000 personas contrajeron VIH en Venezuela en 2021

Más de 6.000 personas fueron diagnosticadas con VIH en Venezuela en 2021, en su mayoría hombres menores de 50 años, según cifras del Programa Nacional de Sida reportadas al Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/sida (Onusida).

Regina López, directora de Onusida en Venezuela, informó que 4.532 son hombres y 1.530 son mujeres. De acuerdo con lo notificado por el Ministerio de Salud a Naciones Unidas, 3.213 de los casos nuevos de 2021 eran hombres entre los 25 y los 49 años de edad, mientras que en ese mismo rango de edades, el número de mujeres contagiadas fue 978.

«Es más o menos la misma tasa de todos los años, pero hemos tenido un poco más de pruebas rápidas. Al tener pruebas rápidas, tenemos nuevos casos. A lo mejor estamos pudiendo diagnosticar más», dijo López en el marco de la presentación de los principales hallazgos del Informe Global del sida 2022.

En 2021 en Venezuela también se detectó VIH en 24 niños y niñas menores de un año, al igual que en 54 niños y niñas entre 1 y 4 años. Igualmente se diagnosticaron 24 niños y niñas entre los 5 y los 9 años, y 9 niños y niñas entre 10 y 14 años.

En Venezuela se estima que viven aproximadamente 100.000 personas con VIH, de las cuales solo 70.000 conocen su estado serológico, pero aún existe un porcentaje de la población que no sabe que tiene VIH.

«Hay que tratar de buscar el 90% de esos casos. Que se hagan políticas públicas y se busquen las personas», dijo López. «Tenemos que promover que las personas se hagan la prueba diagnóstica sin coacción».

Hay tratamiento, pero se requieren más recursos

Según el Programa Nacional de Sida, 57.314 personas recibieron antirretrovirales en Venezuela en 2021, y todas las personas diagnosticadas en el año iniciaron la terapia en el país.

El tratamiento antirretroviral de los venezolanos con VIH depende del Fondo Mundial para la lucha contra el sida,

la tuberculosis y la malaria, que desde 2019 apoya el financiamiento de los medicamentos para las personas con VIH en Venezuela, pues el Ministerio de Salud venezolano dejó de adquirir las medicinas en 2016. Unicef también apoya con el tratamiento pediátrico.

El aporte más reciente del Fondo Mundial, 12 millones de dólares, cubre el período 2022-2023, pero resulta insuficiente para brindar una respuesta amplia: la mayoría de los recursos se agotan en la compra del TLD (Tenfovir + Lamivudine + Dolutegravir), el principal antirretroviral disponible en Venezuela.

Además de los nuevos casos, algunos migrantes han regresado al país en busca del TLD, mientras que se estima que más de 3.000 personas reiniciaron tratamiento en 2021. De acuerdo con López, la cobertura de tratamiento para mujeres embarazadas en el país también es baja: apenas 23 %, mientras el promedio en América Latina supera el 60 %.

«Necesitamos seguir buscando embarazadas. Es importante decirles que deben hacerse la prueba del VIH. Toda embarazada puede recibir tratamiento y podemos hacer que el niño nazca negativo, pero hay que hacerse la prueba», añadió López.

La directora de país de Onusida expresó que han expuesto al Ministerio de Salud la situación y la necesidad de destinar recursos y atención para las personas con VIH, pero a la crisis económica se sumó el impacto del COVID-19: «Si veníamos avanzando en ciertas conversaciones, se detuvieron».



Fuente: Mariana Souquett Gil / Efecto Cocuyo.

Mujer: La violencia no es una opción

La ONG Aliadas en Cadena te ofrece servicios gratuitos en el Zulia:

- **Gestoría de casos:** 04123438460
- **Orientación legal:** 04123438461
- **Atención psicosocial:** 04123438466



Si eres víctima de violencia contra la mujer, puedes contactar a Mulier que te brinda atención psicológica gratuita:

04146254125



Respira y lee todo va a pasar

Federación de Psicólogos de Venezuela:
Línea telefónica de Ayuda Psicológica (atención inmediata)

Horario

De Viernes a Miércoles
De 8:00am hasta las 2:00am

¿Cómo contactamos?

0212-4163116
0212-4163118

Servicio completamente gratuito (solo paga el costo de la llamada)

Grupo Social Cesap:
Servicio de Atención Psicológica
"Acompañando en el Dolor"

Para acompañarte en los momentos que más necesites apoyo.

0412-5507600
0424-2925604

De Lunes a Viernes
De 8:00am hasta las 4:00pm