

Zulia: Semana del 25 al 31 de julio

## Es paja que hay una epidemia de "culebrilla" en Venezuela que debe atenderse con rezos o "hierba mora"

Una noticia publicada por el portal Descifrado alerta sobre una presunta "epidemia" de herpes zóster en varias regiones del país. Además, un presunto "experto" consultado para el trabajo, el "médico naturista" Simón González, recomienda un tratamiento sobre la base de la planta hierba mora.

De todo lo que declara el presunto "experto" Simón González, hay al menos una cosa en lo que acierta: hay vacunas contra esta enfermedad. Pero en realidad el herpes zóster (culebrilla) no se presenta entre los humanos como una "epidemia". O mejor dicho, está íntimamente ligado a una enfermedad contagiosa previa: la lechicina o varicela.

Sin una lechicina previa, no hay herpes zóster. Son dos enfermedades provocadas por un mismo virus, que científicamente se suele denominar de dos maneras distintas (pero son la misma cosa): Alpha herpesvirus 3 humano (HHV-3) o virus de varicela-zóster (VZV).



La lechicina es una enfermedad contagiosa. El herpes zóster es una expresión posterior del virus que ocasiona la lechicina. Si una persona con "culebrilla" tiene contacto con otra no inmunizada, es probable que le contagie el virus VZV, pero primero se enfermará de lechicina.

El herpes zóster suele manifestarse muchos años después de la lechicina (el virus queda en una especie de estado de latencia o tiempo que pasa desde la exposición a algo que puede causar una enfermedad),

por lo que es una enfermedad asociada generalmente a adultos mayores. Existen vacunas diferentes tanto para la lechicina como para el herpes zóster. No son una garantía perfecta (como ninguna vacuna), pero pueden ser muy útiles.

Una de las fuentes confiables con información científica sobre el herpes zóster es la web Medline Plus.

### ¿Por qué se asocia tanto a rezos o hierbas?

No hay una respuesta clara para la profunda relación entre el herpes zóster y la pseudociencia. Quizás se debe a que, una vez que se manifiesta, es extremadamente dolorosa y molesta para las tareas de la vida cotidiana: carece de una cura inmediata y solo puede aliviarse con antivirales, antiinflamatorios, antihistamínicos (antialérgicos) o analgésicos.

Generalmente la "tortura" de la culebrilla desaparece sola en dos o tres semanas. Raras veces una persona es reincidente de herpes zóster durante su período vital. Los rezos no tendrán un efecto médico específico, ni la hierba mora ni otras preparaciones populares con ramas o hierbas "curarán" el herpes zóster. Además de los medicamentos de alivio, Medline Plus recomienda:

· Cuidar su piel aplicando compresas húmedas y frías para reducir el dolor, y tomar baños calmantes.

· Reposar en cama hasta que baje la fiebre.

La Sociedad Venezolana de Infectología también alertó sobre la desinformación del herpes zóster.

Fuente: Es Paja.

## EL COVID-19 en nuestro país

- Casos totales confirmados en Venezuela desde el 13 de marzo (2020) hasta el 31 de julio (2022):

**535.836**

- Personas fallecidas en Venezuela desde el 13 de marzo (2020) hasta el 31 de julio (2022):

**5.763**

¡No bajemos la guardia. Todos los días se registran casos y personas fallecidas en el país. **La prevención es clave!**

Fuente: Gobierno de Nicolás Maduro, minci.gob.ve, @VTVcanal8, prensapresidencial, covid19.patria.org.ve, @OCHA\_Venezuela. El Pitazo.



Valoramos tu opinión: cuéntanos qué te pareció esta edición, qué fue lo que más y menos te gustó y qué podemos mejorar o incluir. Puedes escribirnos al: 0412-7638017 ¡Te esperamos!

## 7 consejos para bajar la guardia contra el coronavirus

¡RECUERDA! No es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

- 1  Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie.
- 2  Mantente a distancia de la gente.
- 3  Intenta no tocar nada antes de lavarte las manos.
- 4  No saludes de mano o con beso.
- 5  Si toses o estornudas hazlo con el codo.
- 6  No compartas tus bebidas.
- 7  Limpia los objetos que hayas llevado a casa antes de guardarlos.

PONTE EL TAPABOCAS

Fuente: El Impulso.

Zulia: Semana del 25 al 31 de julio

## ¿Por qué es peligrosa la selva del Darién para los migrantes?

Una ruta que es cada vez más transitada por venezolanos es el Tapón del Darién, una selva fronteriza entre Colombia y Panamá, camino que también suelen hacer los migrantes para llegar a Estados Unidos. Una gran parte de las personas que han logrado atravesar este camino concuerdan en que no lo volverían a hacer, porque es bastante riesgoso y, además, se vuelven testigos de la muerte de otros migrantes durante el trayecto.

### Estos son algunos de los riesgos que corren las personas que deciden transitar la selva del Darién:

- Atravesar esta selva puede tardar desde 5, 10, 15 días o más.
- Durante el trayecto, los migrantes pueden llegar a cruzar al menos cuatro ríos en medio de la selva. Según testimonios de sobrevivientes, estos ríos tienen corrientes muy fuertes y a veces necesitan ayuda para lograrlo.
- A la travesía se le suma la presencia de grupos criminales que asaltan para robar pertenencias e incluso la comida que llevan las personas para el camino. También hay grupos guerrilleros y paramilitares.
- La ONG Médicos Sin Fronteras ha señalado que 88 mujeres han denunciado agresión sexual por parte de los grupos de asaltantes y, con frecuencia, haber sido víctimas de violación.
- Es común que las personas lleguen a tener heridas abiertas por caídas, afectaciones cutáneas por picaduras y heridas en los pies, debido a largas caminatas en este terreno húmedo.
- En el camino es recurrente la presencia de personas varadas por heridas abiertas, fracturas, cansancio y debilidad extrema que se abandonan a la selva.
- Se pueden llegar a ver uno o más cadáveres. Hay quienes vieron cuerpos comidos por gusanos u otros hinchados a punto de explotar. Esto puede ser una experiencia traumática para adultos, niños o adolescentes.



·Durante el trayecto no hay atención en salud. A la salida de la jungla es que hay un puesto de la organización Médicos Sin Fronteras.

·Los puntos más peligrosos, según cuentan los que han cruzado, son la «loma de la muerte» y el «río Turquesa».

## Así se puede solicitar la búsqueda de familiares desaparecidos

La Defensoría del Pueblo de Panamá puso a disposición un nuevo proceso para ayudar a quienes desean obtener información de las personas que hayan desaparecido atravesado la selva del Darién.

### Aquí las 6 cosas que debes saber para solicitar la búsqueda de familiares desaparecidos en el Darién:

Antes de recurrir formalmente a hacer la denuncia, el director de Relaciones Internacionales de Panamá, Jonathan Santander, pide a los ciudadanos esperar un tiempo prudencial para que la persona establezca comunicación. Cuando tenga la seguridad de que algo está pasando, seguir estos pasos:



- 1) Enviar la comunicación a [quejas@defensoriadel-pueblo.gob.pa](mailto:quejas@defensoriadel-pueblo.gob.pa) o ingresar la información en la página web, en la sección de quejas: <https://www.defensoria.gob.pa/quejas/>
- 2) Redactar una comunicación para la Defensoría del Pueblo.
- 3) Incluir datos del familiar, fecha y lugar de salida desde Colombia, nombres de acompañantes y quienes les trasladaron, día que perdieron la comunicación. Un relato paso a paso de lo que saben sobre lo ocurrido.
- 4) Adjuntar documentos tanto de la persona desaparecida, como del familiar que pide la ayuda.
- 5) Adjuntar imágenes y videos que tenga del familiar durante su tránsito por la selva.
- 6) Colocar los teléfonos de contacto de la persona que denuncia, ciudad de residencia y parentesco con el desaparecido.
- 7) Aportar toda información que se considere valiosa al organismo a fin de facilitar la búsqueda.

En el caso de personas que fallecieron intentando atravesar el Darién, la Defensoría puede pedir a las instituciones respectivas que apoyen el proceso para intentar recuperar los restos. En caso de que el migrante haya sido abandonado y no pueda movilizarse porque se encuentre herido en la ruta o por otras razones de salud, también pueden procesar la solicitud de recorrido dentro de las rutas migratorias con la finalidad de salvamento y rescate.

**Fuente:** Alondra Cubillán con información de Rossana Bastistelli y Bianile Rivas / El Pitazo.

**Fuente:** Yeannaly Fermín / Runrunes.

Zulia: Semana del 25 al 31 de julio

## Alex Saab se consiguió su propia plaza roja en Rusia

En el corazón de Moscú siguen resguardados muchos de los secretos de Alex Nain Saab Morán, el gran contratista de Nicolás Maduro. Aún después de la detención del mercader oriundo de Barranquilla, ocurrida en Cabo Verde el 12 de junio de 2020, algunos de los millonarios negocios de Saab para el gobierno de Caracas continuaron desde una céntrica oficina de la capital rusa. Grandes transacciones bancarias, fajos de euros y dólares que se almacenaban en caja fuerte, y hasta fiestas, todo pasaba por y en ese lugar.

En la oficina ubicada en Moscú también se guardaban sellos, libretas con anotaciones y archivos para cada una de las compañías que servían de fachadas para que Alex Saab y su socio, Álvaro Pulido Vargas, ambos colombianos, siguieran la carrera de contratistas del Estado venezolano que iniciaron en 2011 con la construcción de unas todavía inacabadas casas de interés social, pero que, con la llegada de Maduro al poder en 2013, derivó a su participación en negocios estratégicos como la importación masiva de alimentos (de mala calidad para los CLAP) o la comercialización de petróleo y oro venezolano.

Que ese fuera el destino escogido no fue obra de la casualidad, detalla el reportaje del periodista Roberto Deniz publicado en Armando.info. Durante años, Alex Saab cambió de domicilio el registro de empresas y las rutas para mover el dinero a medida que se abrían investigaciones judiciales en su contra en varios países.

En la capital rusa Saab encontró el lugar para continuar sus actividades, lejos de la mirada investigadora de la justicia de países como Estados Unidos, Colombia, México o Italia, entre algunos que le seguían la pista. Consiguió también refugio para algunos familiares incluidos en esas investigaciones, como su esposa, Camilla Fabri, quien a finales de 2019 se trasladó a Moscú luego de que autoridades en Italia le incautaron propiedades en Roma valoradas en millones de euros como parte de una operación judicial por posibles delitos de corrupción y lavado de dinero conectados con los negocios de su esposo.

### La operadora

Pero a la cabeza de la oficina de Saab en Rusia estaba otra Camila: María Camila Ballen Hernández, de 27 años, nacida en Cúcuta, Colombia, quien jugó un rol clave en las operaciones de esa oficina.

Por las manos de Ballen pasaba mucho dinero. Las imágenes obtenidas para este reportaje muestran a la joven con fajos de dinero en efectivo. Algunas de esas imágenes las publicó ella misma en redes sociales. "Ha sido la encargada de las finanzas en la oficina y de la familia de Saab en Rusia", explica una de las fuentes.

Antes de la detención de Alex Saab, él y María Camila Ballen mantenían comunicación a través de chats de la red social rusa Telegram.

Ballen incluso figura en la directiva de al menos 6 compañías rusas. Cuatro de ellas, que quedaron constituidas entre marzo y agosto de 2020, sirvieron para que Alex Saab y Álvaro Pulido comercializaran petróleo venezolano, especialmente en ese año 2020, bajo la coartada de tener que sortear las sanciones financieras de EE.UU contra el petróleo venezolano.

María Camila Ballen también era la encargada de entregarle dinero a los familiares de Alex Saab en Moscú. Además de su esposa Camilla Fabri, otros familiares llegaron a la capital rusa casi al mismo tiempo de la acusación contra Saab por lavado de dinero en un tribunal de Florida y de la sanción del Departamento del Tesoro que congeló sus activos y lo incorporó a la llamada Lista Clinton, dadas a conocer en julio de 2019.

El gobierno de Maduro jamás mencionó a Saab. El chavismo solo empezó a calificarlo abiertamente como "enviado especial" de Venezuela ante la República Islámica de Irán horas después de su captura en Cabo Verde, y a defender su "condición de diplomático" desde abril del 2021, con un acuerdo aprobado por la Asamblea Nacional, dominada por el oficialismo, como parte de la estrategia jurídico-comunicacional para la defensa del colombiano.



Fuente: Roberto Deniz / Armando.Info.

### Sopa de letras

P	R	N	T	D	P	E	H	Q	R	E	I	J	B	Z	V	D
E	V	G	J	T	N	Z	M	D	T	M	U	B	O	B	N	M
D	T	J	W	E	F	O	B	I	K	B	O	D	S	G	E	H
F	H	Ñ	C	V	L	H	U	W	N	Y	O	A	Q	P	L	W
D	L	T	W	L	Q	O	B	G	Ñ	E	D	L	U	T	O	G
X	A	O	A	N	V	J	T	E	O	C	R	E	E	F	P	C
R	S	T	R	U	P	A	U	R	W	M	Q	A	P	F	P	N
N	N	U	R	E	H	S	E	M	I	L	L	A	L	Q	S	X
O	T	R	E	I	S	E	D	I	K	M	A	R	R	E	I	T
G	E	Q	V	Y	D	D	F	N	J	A	R	B	O	L	S	L
O	M	L	H	U	T	L	Ñ	A	D	B	K	D	Y	W	Q	K
Q	F	R	U	T	O	D	N	R	B	Ñ	A	U	G	A	P	X
L	X	U	U	H	I	Ñ	J	H	G	C	C	Y	A	W	Z	A
G	T	D	X	S	E	L	V	A	C	B	V	Y	N	J	T	T

SEMILLA SUELO GERMINAR TALLO TIERRA  
HOJAS MINERALES FLORES FRUTO POLEN AGUA  
NÉCTAR BOSQUE ÁRBOL SELVA DESIERTO



Zulia: Semana del 25 al 31 de julio

## Venezuela se encuentra sumergida en crisis de vacunación infantil contra sarampión y polio

Venezuela se encuentra cerca de enfrentar brotes de las enfermedades sarampión y polio por el incumplimiento del esquema de vacunación infantil y las fallas en la cobertura vacunal. Esto debido a la escasez de algunas vacunas en los centros de salud pública y déficit en el suministro de dosis, de acuerdo con las cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

El Ministerio de Salud no ofrece cifras sobre la población infantil vacunada en el país desde el año 2016 y según registros estimados de organismos internacionales, como Unicef, Venezuela continúa en retroceso en su esquema de vacunación.

Los datos de Unicef publicados el 15 de julio arrojan que durante el año 2021 solo 59% de los niños recibió la primera dosis de la vacuna de la poliomielitis inyectada, 9% menos que en 2020. En el caso de la tercera dosis, que se administra vía oral, la recibió 50%, lo que representa 12% menos que en el año anterior.

La mitad de los niños en el país no tiene las tres dosis de la poliomielitis antes de cumplir un año de vida, cuando debería ser una a los dos meses de nacido, otra a los cuatro y otra a los seis meses, según el presidente de la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría en el estado Aragua, Alejandro Crespo.

En cuanto a la vacuna triple viral (SRP) contra el sarampión, la rubéola y la parotiditis, solo 56% de los niños recibió la primera dosis, 20% menos que en el año 2020, cuando se vacunó a 76%. Respecto a la segunda dosis, se inmunizó a 37% de los infantes en 2021, una cifra que aumentó 9% en comparación con el año anterior, cuando se alcanzó la vacunación en 28%.

La cobertura vacunal, según la OMS, debería ubicarse en 95%, sin embargo, Venezuela no cumple con lo establecido y registra la tasa de vacunación más baja y la más alta en deserción de toda América respecto a los números de la OMS.

«Estos números son muy alarmantes cuando verdaderamente existe la posibilidad de epidemias por estas enfermedades», explicó el pediatra en una entrevista con El Pitazo. También indicó que el país no cuenta con una campaña adecuada de vacunación, advertir los riesgos e incentivar a las personas y a eso se le suma la escasez de dosis en los ambulatorios debido a la falta de inversión por parte del Estado.

### Campañas de inmunización

El médico pediatra y secretario de la Academia Nacional de Medicina, Huniades Urbina Medina, aseguró que en Venezuela se realizan campañas de inmunización cuando el Estado necesita vacunar de forma rápida a una cantidad de población que no fue inmunizada en su programa, que debería ser constante, oportuno y de calidad, precisó.

Los expertos consideran que la Campaña Nacional de Vacunación contra la polio, rubéola y sarampión, que finaliza el 30 de agosto, no alcanzará la meta que se requiere en el país debido a que la cantidad de dosis no es suficiente, además de la falta de personal que coloque las vacunas y las dificultades para inmunizar en zonas de difícil acceso.

De registrarse brotes de polio o sarampión en el país, el panorama sanitario en Venezuela sería «tétrico y vergonzoso», a criterio de Huniades Urbina, debido al deterioro en el sistema de salud y el colapso de los hospitales.

Por su parte, el especialista en pediatría, Alejandro Crespo, afirmó que en el caso del sarampión, una persona con la enfermedad puede contagiar a 17 o 19; mientras que 90% de las personas no vacunadas contraerán la enfermedad si están expuestas al virus.



Fuente: Mairén Dona López / El Pitazo.

### Mujer: La violencia no es una opción

La ONG Aliadas en Cadena te ofrece servicios gratuitos en el Zulia:

- **Gestoría de casos:** 04123438460
- **Orientación legal:** 04123438461
- **Atención psicosocial:** 04123438466



Si eres víctima de violencia contra la mujer, puedes contactar a Mulier que te brinda atención psicológica gratuita:

04146254125



### Respira y lee todo va a pasar

Federación de Psicólogos de Venezuela:  
Línea telefónica de Ayuda Psicológica (atención inmediata)

Horario

De Viernes a Miércoles  
De 8:00am hasta las 2:00am

¿Cómo contactamos?

0212-4163116  
0212-4163118

Servicio completamente gratuito (solo paga el costo de la llamada)

Grupo Social Cesap:

Servicio de Atención Psicológica  
"Acompañando en el Dolor"

Para acompañarte en los momentos que más necesites apoyo.

0412-5507600  
0424-2925604

De Lunes a Viernes  
De 8:00am hasta las 4:00pm