

Zulia: Semana del 06 al 12 de junio

## Vacunas contra la COVID-19 no generan enfermedades autoinmunes como la viruela del mono o el SIDA

El aumento de los casos de la viruela del mono reportados en todo el mundo sigue generando desinformación. Tal como pasó con la pandemia de la COVID-19, el miedo que tienen las personas a enfermarse ha inundado las redes sociales con noticias falseadas que confunden y crean un ambiente de angustia.

Cotejo.info detectó en Facebook una publicación de mayo de 2022 en la que aseguran que enfermedades autoinmunes como la viruela del mono o el SIDA son algunos de los efectos secundarios de la vacuna Pfizer contra la COVID-19.

En la publicación, el usuario comparte dos imágenes. En una de ellas se puede ver un supuesto informe de Pfizer que enumera una serie de efectos secundarios, mientras que en la otra se comparte un post de Twitter.

El contenido de esta publicación, que ha sido calificado como falso por el equipo periodístico de Cotejo.info, va acompañado de un texto en el que se anuncian 1.324 posibles efectos secundarios de la vacuna. El usuario resalta entre las consecuencias la viruela del mono o el SIDA.

El análisis de esta publicación arroja varias imprecisiones. En primer lugar, el documento compartido en este post en el que señalan una serie de efectos secundarios de la vacuna Pfizer es una noticia falsa que circula en Facebook y Twitter desde principios de año. En realidad se trata de un documento en el que se enumera una serie de eventos a observar relacionados con la COVID-19 y con las vacunas en general.



El mensaje señala que la viruela del mono es un efecto secundario de la vacuna contra la COVID-19, pero ¿es esto posible? Revisando en internet encontramos que la viruela del mono es una enfermedad descubierta en chimpancés en 1958. El primer caso registrado en humanos fue documentado en 1970. En los países de África Occidental y África Central esta enfermedad es endémica (que está constantemente presente en cierta región geográfica o en cierto grupo de personas) desde hace 40 años. Es decir, su aparición no guarda relación con la COVID-19 ni con la aplicación de vacunas.

Ciertamente la comunidad científica a nivel mundial ha dicho que la vacuna contra la COVID-19 puede generar algunos efectos secundarios, pero por lo general estos son fiebre, dolor de cabeza, malestar general y dolor en las articulaciones; sin embargo, estos efectos suelen desaparecer a las 48 horas y no requieren de tratamiento.

Sobre los contagios de SIDA o VIH por la aplicación de vacunas, la comunidad científica a nivel mundial también ha descartado esta posibilidad señalando que no hay factores de riesgos o evidencias que prueben dicha teoría.



Fuente: Cotejo.info.

### EL COVID-19 en nuestro país

- Casos totales confirmados en Venezuela desde el 13 de marzo (2020) hasta el 12 de junio (2022):

**524.291**

- Personas fallecidas en Venezuela desde el 13 de marzo (2020) hasta el 12 de junio (2022):

**5.724**

¡No bajemos la guardia. Todos los días se registran casos y personas fallecidas en el país. **La prevención es clave!**

Fuente: Gobierno de Nicolás Maduro, minci.gob.ve, @VTVcanal8, prensapresidencial, covid19.patria.org.ve, @OCHA\_Venezuela. El Pitazo.



Valoramos tu opinión: cuéntanos qué te pareció esta edición, qué fue lo que más y menos te gustó y qué podemos mejorar o incluir. Puedes escribirnos al: 0412-7638017 ¡Te esperamos!

### 7 consejos para no bajar la guardia contra el coronavirus

¡RECUERDA! No es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

- 1 Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie.
- 2 Mantente a distancia de la gente.
- 3 Intenta no tocar nada antes de lavarte las manos.
- 4 No saludes de mano o con beso.
- 5 Si toses o estornudas hazlo con el codo.
- 6 No compartas tus bebidas.
- 7 Limpia los objetos que hayas llevado a casa antes de guardarlos.

PONTE EL TAPABOCAS

Fuente: El Impulso.



Zulia: Semana del 06 al 12 de junio

## Viruela del mono: ¿qué es y cómo se contagia?

El Ministerio de Salud detectó el 12 de junio primer caso de viruela del mono en Venezuela, específicamente en el Aeropuerto Internacional Simón Bolívar de Maiquetía. Se trata de un pasajero proveniente de Madrid, España. El Reino Unido, Estados Unidos y Portugal también ya detectaron sus primeros casos.

El epidemiólogo Enrique Pérez, asesor en Prevención y Control de Enfermedades de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), explicó que la viruela del mono es una zoonosis (enfermedad infecciosa que ha pasado de un animal a humanos) del tipo selvática, con infecciones humanas incidentales que, generalmente, ocurren ocasionalmente en zonas boscosas de África central y occidental.



De acuerdo con una nota de El País, la principal vía de contagio es de animales salvajes a humanos. Se transmite por fluidos corporales (mucosas, heridas, fluidos sexuales), aunque puede haber transmisión indirecta por contacto con objetos que tengan restos de estos fluidos.

A pesar de que se denomina «viruela del mono», es también transmitida por roedores, marsupiales (una clase de mamíferos como canguros y los koalas) y otros primates, según indica BBC.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas iniciales de la enfermedad incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de espalda, nódulos linfáticos inflamados, escalofríos y agotamiento.

También puede desarrollarse una erupción cutánea, que a menudo comienza en el rostro y se extiende a otras partes del cuerpo, incluidos los genitales.

«La erupción evoluciona y atraviesa diversas etapas. Puede tener una apariencia similar a la varicela o a la sífilis, antes de finalmente formar una costra que más tarde se cae», describen las autoridades británicas.



### Diagnóstico y tratamiento

La Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca que el diagnóstico definitivo de la viruela símica solo se puede establecer mediante pruebas de laboratorio.

En caso de sospecha hay que obtener una muestra adecuada y enviarla en condiciones seguras a un laboratorio que disponga de los medios apropiados.

Las muestras óptimas para el diagnóstico son las procedentes de las lesiones: frotis del exudado (examen) de las lesiones vesiculares o de las costras guardados en un tubo de ensayo seco, estéril, sin medio de transporte para virus y en frío.

La OMS indica que no hay tratamientos ni vacunas específicas contra la infección por el virus de la viruela símica, aunque se pueden controlar los brotes. En el pasado, la vacuna antivariólica demostró una eficacia del 85% para prevenir la viruela símica.

Antivirales como cidofovir y ST-246, así como inmunoglobulinas específicas, pueden ser utilizados para controlar los brotes, dijo el catedrático en Microbiología Raúl Rivas González a The Conversation.

### Formas de prevención

La organización asegura que se están llevando a cabo estudios científicos para evaluar la viabilidad y la idoneidad (adecuado y apropiado) de la vacunación para la prevención y el control de la viruela símica.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC) recuerdan que lavarse las manos sigue siendo una acción decisiva ante este virus. Los expertos también creen que la vacunación después de una exposición a la viruela puede ayudar a prevenir la enfermedad o hacerla menos grave.

Expertos en salud pública también han recomendado a las personas que realicen viajes internacionales estar atentas a las recomendaciones de las autoridades locales y seguir sus indicaciones y protocolos.



**Fuente:** El Pitazo con información de EFE, El País y BBC.



Zulia: Semana del 06 al 12 de junio

## Con VenApp su queja será escuchada, pero a costa de toda su información personal

El 20 de mayo, el gobernante Nicolás Maduro inauguró oficialmente la aplicación VenApp, red social venezolana mediante la cual, aseguró, los ciudadanos podrán canalizar sus denuncias de servicios públicos para su respectiva solución.

Sin embargo, más que un espacio para compartir conversaciones, fotos o videos, la red VenApp tiene un aspecto político: el mandatario explicó que la misma será una de las dos plataformas (la otra es el sistema Patria), para conectar al pueblo dentro del sistema 1x10 del Buen Gobierno.

Este último sistema, también activado oficialmente el 20 de mayo, consiste en que un militante del PSUV puede anotar los datos de 10 personas en el sistema Patria, a través del cual se podrán enviar mensajes con sus distintas necesidades y denuncias, que según se promete serán leídos por alcaldías y gobernaciones.

Cuenta la herramienta con la llamada «línea 58», mediante la cual los usuarios debidamente inscritos en el PSUV podrán hacer denuncias sobre fallas en los servicios públicos. Así lo detalla un reportaje publicado por Tal Cual.

La VenApp se convierte en un recurso del Estado que será utilizado por una parcialidad política y que también puede tener fines electorales. La VenApp permitirá conocer las actividades de la persona, su ubicación, preferencias, rutinas, conversaciones, fotos y videos.

Para descargar la aplicación en su teléfono, la misma solicita acceso para usar la geolocalización (saber dónde estás) en tiempo real, también acceso a la cámara, añadir y modificar calendarios, modificar o eliminar contenido de una tarjeta SD, evitar que el dispositivo entre en modo de suspensión, y hasta enviar correos electrónicos sin el conocimiento del dueño de la cuenta.

Estas suspicacias se amplifican si se toma en cuenta que ya el dominio web (ejemplo .com.ve) de VenApp fue utilizado con fines electorales durante la campaña de Jorge Arreaza para las elecciones de gobernador en Barinas.



### VenApp no es un emprendimiento particular

El politólogo egresado de la Universidad Central de Venezuela (UCV) Rómulo Córdova afirmó que aunque se ha señalado como una suerte de emprendimiento venezolano, no es así, pues las empresas involucradas en su desarrollo no son venezolanas, una es una empresa con sede en República Dominicana y la otra, que lleva los análisis métricos y estadísticos, lleva la página del Partido Libre de Honduras, el del expresidente de ese país Manuel Zelaya (aliado de Hugo Chávez), y fue utilizada durante la campaña presidencial de la esposa de Zelaya.

Luis Serrano, coordinador de la ONG Redes Ayuda, aseguró que "tiene una intención política cuando te das cuenta de que recaban datos como ciudad, municipio, parroquia, entonces sabes que tiene intención de segmentar (separar) a la población de acuerdo a su ubicación, por ello puede estar dirigido a distintas estrategias electorales", advirtió Serrano.

Serrano hace énfasis en los riesgos que se van desprendiendo de todo ello y por eso advirtió sobre el intercambio y divulgación de datos a través de esta aplicación, especialmente de la sección que habla de «por motivos legales, de seguridad o algún conflicto» en la que se autoriza compartir datos con fuerzas del orden público, entes de salud pública y otras entidades gubernamentales o terceros según sea necesario para cumplir acuerdos con el usuario.

Para Rómulo Córdova, la herramienta VenApp no tendrá mucho futuro como red social, pero estima que será utilizada para buscar limpiar la imagen del gobierno a nivel internacional. Considera que la parte más tenebrosa del asunto es que nadie sabe a dónde van a parar los datos recabados por la aplicación.

Fuente: resumen del reportaje de Tal Cual.

### Sopa de letras

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| W | A | H | B | R | C | A | L | E | N | T | A | M | I | E | N | T | O |
| A | N | I | L | I | C | P | B | G | L | O | B | A | L | T | W | T | R |
| J | T | O | C | J | O | R | A | R | U | T | A | R | E | P | M | E | T |
| R | Ñ | M | X | N | M | D | J | D | Z | Ñ | X | G | S | Z | I | Ñ | X |
| A | U | D | O | Z | E | J | I | P | A | G | Ñ | E | X | H | Y | R | E |
| X | X | E | X | S | X | I | B | V | P | P | N | I | M | E | I | F | V |
| G | W | C | V | Y | F | Q | C | V | E | O | T | A | X | D | R | F | I |
| U | R | L | C | V | A | E | Z | M | I | R | N | A | S | F | C | K | D |
| Ñ | E | I | V | U | W | E | R | C | P | R | S | O | C | A | L | B | E |
| J | E | M | G | N | O | I | C | A | G | I | T | I | M | I | W | F | N |
| F | P | A | T | K | F | A | M | T | O | Z | S | B | D | O | O | D | C |
| O | S | Q | R | A | I | C | A | L | G | X | I | N | O | A | Z | N | I |
| K | L | K | H | S | Ñ | H | H | Z | T | O | S | S | U | N | D | L | A |
| Y | M | M | X | X | W | A | A | F | O | S | Z | G | G | G | R | M | S |

ACCIONES ADAPTACIÓN AGUA BIODIVERSIDAD CAMBIO  
CIENCIA CLIMA ATMÓSFERA EVIDENCIAS GEI  
CALENTAMIENTO GLOBAL MITIGACIÓN GLACIAR TEMPERATURA





## Cáritas Venezuela: 7 de cada 10 niños menores de 5 años están desnutridos

A partir de los hallazgos de su Monitoreo Centinela de la Desnutrición Infantil 2021, Cáritas Venezuela alertó sobre los niveles de desnutrición aguda y de retraso del crecimiento en niños y niñas, con mayor énfasis en menores de 6 meses en Venezuela.

Frente a ello, el doctor Huniades Urbina, Secretario General de la Academia Nacional de la Medicina y ex presidente de la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría, manifestó que en este mismo informe de desnutrición infantil se habla que existe un 73% de desnutrición en menores de 5 años durante la pandemia.

### Alimentación no balanceada

En lo que respecta al tipo de alimentación, Urbina indicó, citando el informe de Cáritas, que los niños están teniendo una alimentación desbalanceada, ya que en promedio el 60% de las familias reportan que no están consumiendo productos cárnicos.

"Incluso, muchos adultos dejan de comer la ración de proteínas para podérsela dar a los niños. Las madres están acostando a los niños temprano porque durmiendo no siente hambre y no piden comida, por ejemplo", expresó.

Explicó que eso significa que los niños pueden estar pasando más de 15 horas en ayunas y así van a la escuela, teniendo como consecuencia falta de concentración.

"Todo eso afecta su forma de desenvolverse. Un niño sobre todo en los primeros 1000 días de vida que van desde la concepción hasta los 2 años y medio da cuenta de que por supuesto no están ganando peso y sobre todo el cerebro no crece", precisó Urbina.

De igual forma resaltó, que Venezuela está teniendo una generación que ha perdido peso, talla y por supuesto no van a desarrollar sus capacidades cognitivas al 100%.



Fuente: Radio Fe y Alegría.

## 87 % de los adultos mayores venezolanos viven en condición de pobreza extrema

La organización Convite reveló en su más reciente informe que el 87 % de los adultos mayores venezolanos viven en condición de pobreza extrema. Luis Francisco Cabezas, director de la ONG, manifestó que la tercera edad es una de las más afectadas por la "emergencia compleja".

"Las personas mayores y los niños son los más afectados por la emergencia humanitaria compleja que atraviesa el país (...) tener acceso a un seguro privado es casi imposible, es un beneficio que tienen muy pocos. Los adultos mayores no pueden poseer uno debido a los precios", describió Cabezas en entrevista para VPltv.

El también politólogo de profesión manifestó que en Venezuela "la pensión está entre 25 y 26 dólares al mes, lo que implica menos de un dólar diario. Especialistas aseguran que para estar fuera de la línea de pobreza se debe recibir 1.85 dólares por día", dijo.

Cabezas expuso otra problemática y es que debido a los más de seis millones de personas que abandonaron el país, los adultos mayores han quedado en una situación de "soledad".

"Los adultos mayores necesitan el apoyo, principalmente, de su familia. Es por ello que si estos se encuentran fuera del país, el estado de indefensión aumenta", afirmó el director de la organización.

Cabezas denunció que en Venezuela no hay soportes ni políticas públicas para proteger a la tercera edad. El director de Convite manifestó que "la edad no puede convertirse en un factor de discriminación. Debemos crear una sociedad en donde las personas no sean apartadas por la edad que tengan".



Fuente: VPltv.

## Mujer: La violencia no es una opción

La ONG Aliadas en Cadena te ofrece servicios gratuitos en el Zulia:

- **Gestoría de casos:** 04123438460
- **Orientación legal:** 04123438461
- **Atención psicosocial:** 04123438466



Si eres víctima de violencia contra la mujer, puedes contactar a Mujer que te brinda atención psicológica gratuita:

04146254125



## Respira y lee todo va a pasar

Federación de Psicólogos de Venezuela:  
Línea telefónica de Ayuda Psicológica (atención inmediata)

Horario

De Viernes a Miércoles  
De 8:00am hasta las 2:00am

¿Cómo contactamos?

0212-4163116  
0212-4163118

Servicio completamente gratuito (solo paga el costo de la llamada)

Grupo Social Cesap:

Servicio de Atención Psicológica  
"Acompañando en el Dolor"

Para acompañarte en los momentos que más necesites apoyo.

0412-5507600  
0424-2925604

De Lunes a Viernes  
De 8:00am hasta las 4:00pm