



# Elaborando



cuadernos

en



casa



Técnicas según:



**Niobe Anciani**  
Aprendiz de diseño  
en Mediosur.

# Editorial :

En una economía donde no todos podemos adquirir lo básico para poder estudiar, la mejor opción es utilizar la creatividad como una herramienta para superar las adversidades.

Por eso, la intención de este manual es mostrar que podemos sacar provecho de algo que creemos es basura y transformarlo en una solución, sin dejar que nuestra situación económica limite nuestras posibilidades.

Reutiliza, ahorra, imagina, sueña, y sobre todo, crea. Porque crear nunca tuvo límites.

El equipo de Mediosur

Diseño, edición y montaje: Niobe Anciani  
Revisión de contenido: Rosmina Suárez  
Manual basado en el diseño de Carlos Teran

Una iniciativa de **Mediosur**.



# Contenido

**1.**

**Modelo  
Simple**

**2.**

**Modelo  
Practico**

**3.**

**Modelo  
Elaborado**



# Antes de empezar :

Es necesario evaluar el estado del cuaderno, ver la cantidad de hojas y el estado de las tapas.

No importa la cantidad de hojas que tenga el cuaderno, porque siempre se pueden usar más hojas de otros cuadernos usados.

De igual manera, no importa el estado de las tapas.

En caso de no estar en buenas condiciones, te presentaremos diversas opciones que puedes usar.

Las medidas que usaremos para nuestros cuadernos serán de 17 cm de ancho y 24,5 cm de largo, sin embargo pueden ser las de tu preferencia



# 1.

# Modelo Simple

Para la elaboración del modelo simple, necesitaremos los siguientes materiales:



- Lápiz y borrador
- Lana o pabilo
- Tijeras
- Un cuaderno usado
- Regla de 30 cm



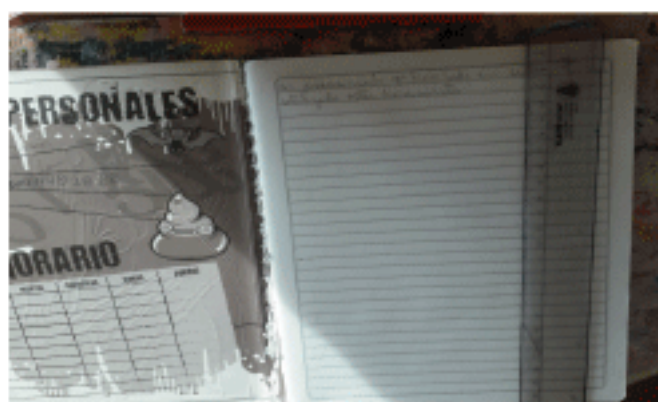


# Vamos a cortar las hojas



Para este paso, usaremos:  
tijera, la regla de 30 cm, lápiz y  
borrador.

1. Abrimos el cuaderno y marcamos donde queremos cortar las hojas teniendo en cuenta el espacio por donde perforaremos las hojas con la tijera.



2. Tomamos una pequeña cantidad de hojas para cortarlas con las tijeras.

3. Recuerda utilizarla de este modo, delicadamente y con mucho cuidado de no romper la hoja.



4. Una vez realizado el paso anterior, justo de esta manera debe quedar.



## Limpiemos las tapas

Para este paso, cortamos todo lo que no sea necesario.




Asegurate de siempre marcar con regla y lápiz por donde vayas a cortar.





## ¡A perforar!

Terminadas las tapas, seguimos con la perforación de las hojas



1. Podemos usar una hoja de cuaderno previamente perforada, o hacer las marcas con lápiz y regla



Entre marca y marca debe existir 1,5 cm de distancia, también entre marca y el borde de la hoja debe existir medio centímetro de distancia.



2. Tomando una pequeña cantidad de hojas, apoyamos la tijera en el punto del centro y la giramos con cuidado hasta lograr la perforación.





# Tapas

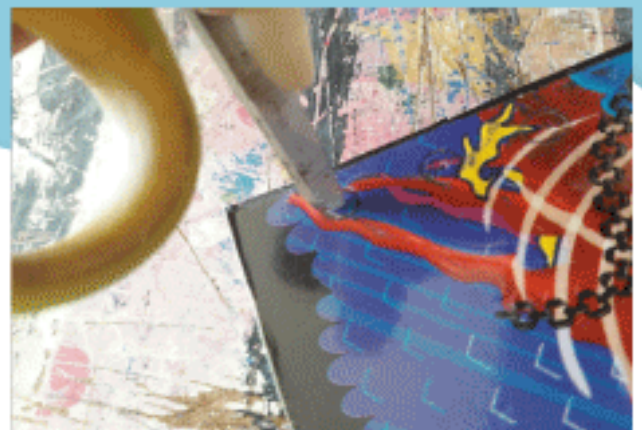
## ¡A perforar!

Ahora, para la perforación de las tapas, usaremos el mismo método:



1. Con una hoja previamente perforada o una regla, marca los puntos en el lado o cara del dibujo.

2. Después apoya con fuerza la punta de la tijera en el centro, la giramos con cuidado hasta lograr la perforación.



Algo como esto debe quedar.

3. Recuerda que puedes usar un lápiz, pero hay que tener cuidado de no romper las tapas.

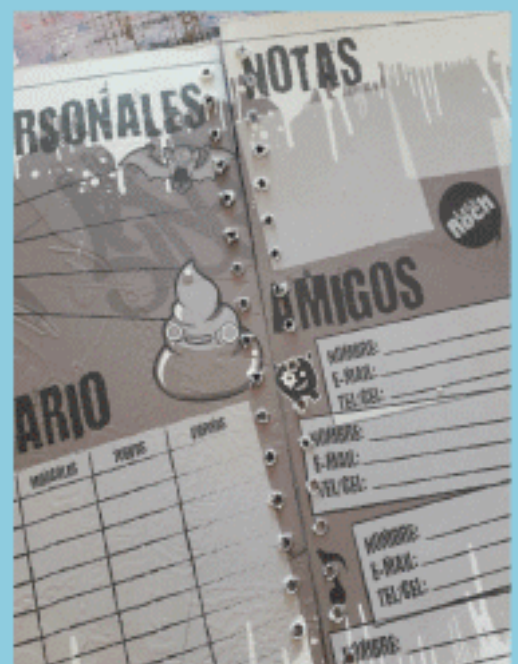


Con la tapa posterior (o contraportada) también debemos tener cuidado.



La idea es que los orificios queden al mismo nivel y distancia.

Si no tomas esta precaución, las perforaciones no se alinearán para el encuadernamiento.






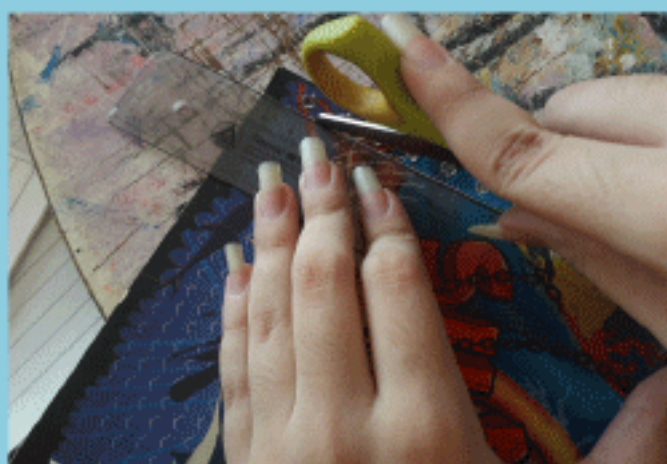


4. Debemos hacer un pequeño trazo en la primera tapa (portada) con una regla y tijera de lado y lado, dejando medio centimetro de espacio entre las perforaciones

No cortar por completo, sino hacer una pequeña zanja o rasguño.



Si no tomas esta precaución, la tapa no podrá abrirse o se dañará.



5. Cuadramos todas las hojas tomándolas horizontalmente y dándole unos golpecitos contra la mesa. Luego, juntamos con las tapas y alineamos bien todas las perforaciones.

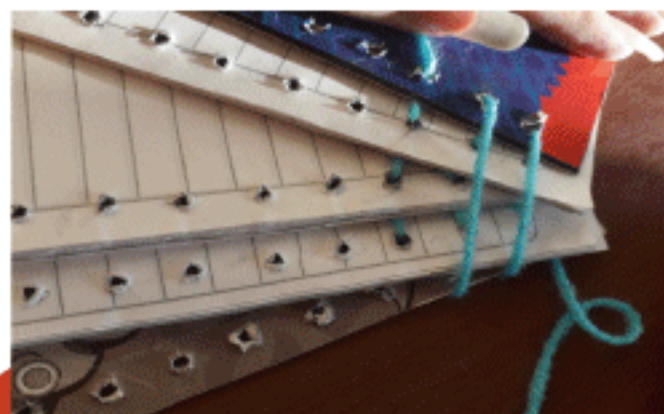


# Ya casi está listo



Vamos con el encuadernamiento, que en esta ocasión será una \*costura simple\*.

1. Tenemos que introducir la lana a través de las perforaciones con ayuda de un lápiz.



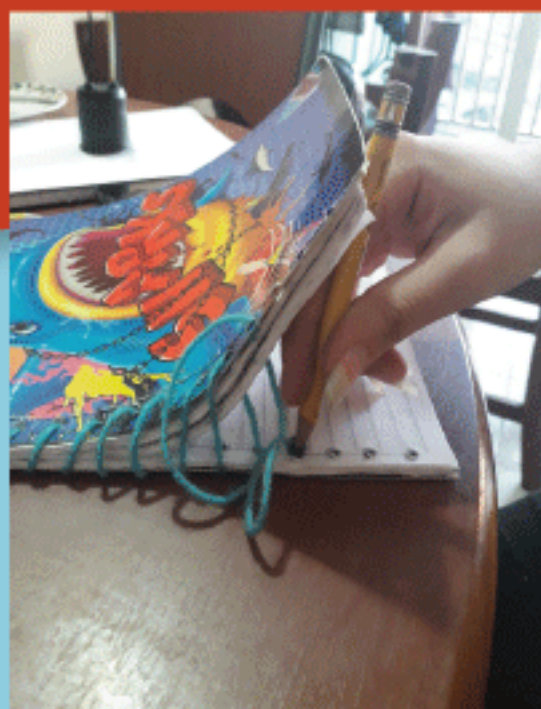
2. Dividimos las hojas en tres pequeñas cantidades o más, dependiendo de la cantidad de hojas.

3. Vamos introduciendo la lana por las hojas, con el lápiz, y llevar la lana hasta el final (la última tapa o contraportada).





3. Llevamos la lana hacia la tapa principal y repetimos el proceso hasta terminar de coser el cuaderno.

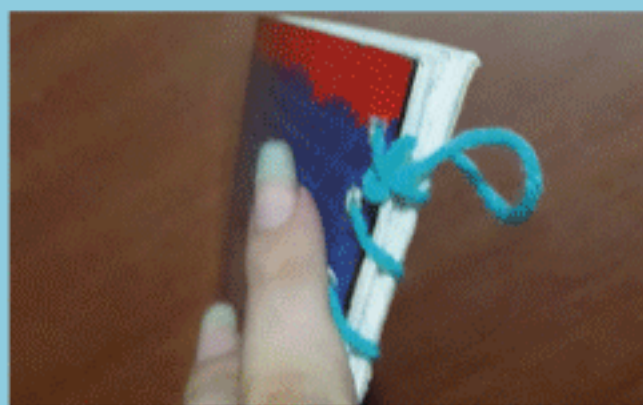


## Los nudos finales.

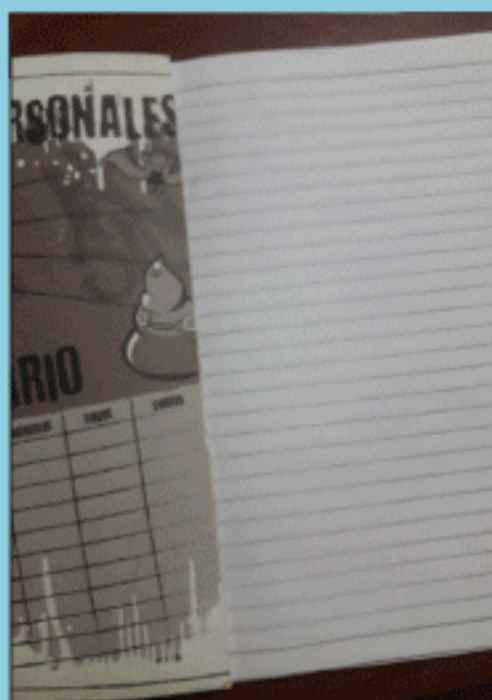


4. Recuerda dejar un poco de lana sobrante en ambos extremos para crear los nudos finales.

5. Terminamos el proceso creando en ambos extremos un nudo: pasamos los extremos sobrantes por dentro de la primera costura y luego realizamos el nudo.



# Resultados





# 2.

## Modelo Práctico

Para la elaboración del modelo práctico, necesitaremos los siguientes materiales:



- Lápiz y borrador
- Lana
- Exacto y tijeras
- Perforadora de Pinza
- Cuaderno usado
- Regla de 30 cm



# Vamos a cortar las hojas



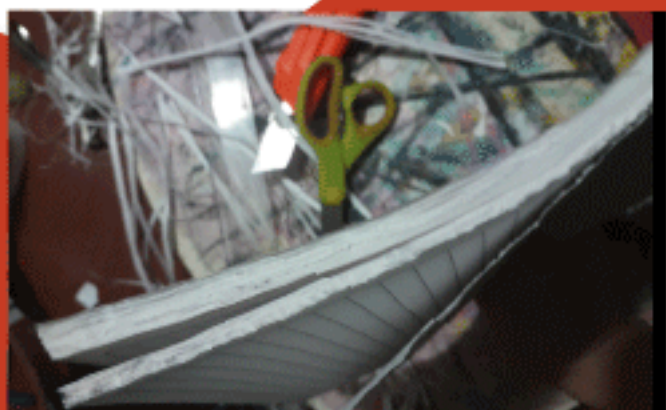
Para este paso, usaremos: tijera, exacto, la regla de 30 cm, lápiz y borrador.

1. Abrimos el cuaderno y marcamos dónde queremos cortar las hojas teniendo en cuenta dejar el espacio por dónde perforaremos las hojas.



2. Procedemos a cortar de esta forma las hojas con mucho cuidado de no despegar la hojilla de la regla.

Algo como esto debe quedar.





# Limpiemos las tapas

Para este paso, cortamos todo lo que no sea necesario.



Asegúrate de siempre marcar las tapas con regla y lápiz a la hora de cortar

## ¡A perforar!

Terminadas las tapas, seguimos con la perforación de las hojas

1. Podemos usar una hoja de cuaderno previamente perforada, o hacer las marcas con lápiz y regla



Entre marca y marca debe existir 1,5 cm de distancia, también entre marca y el borde de la hoja debe existir medio centímetro de distancia.



2. Tomando una pequeña cantidad de hojas, utilizamos la perforadora de pinza cuadrando bien la marca con cuidado hasta lograr la perforación.



# Tapas

## ¡A perforar!

Ahora, para la perforación de las tapas, usaremos el mismo método:



1. Con una hoja previamente perforada o una regla, marca los puntos en el lado o cara del dibujo.

2. Después utilizaremos la perforadora de pinza cuadrando bien la marca con cuidado hasta lograr la perforación.



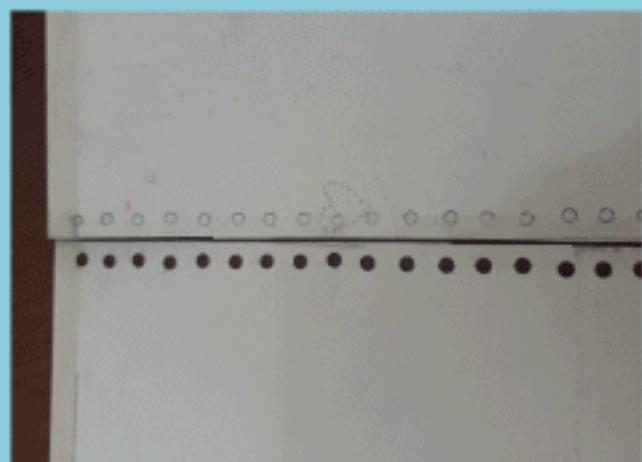
Algo como esto debe quedar.



3. Luego debemos marcar la tapa posterior (o contraportada).

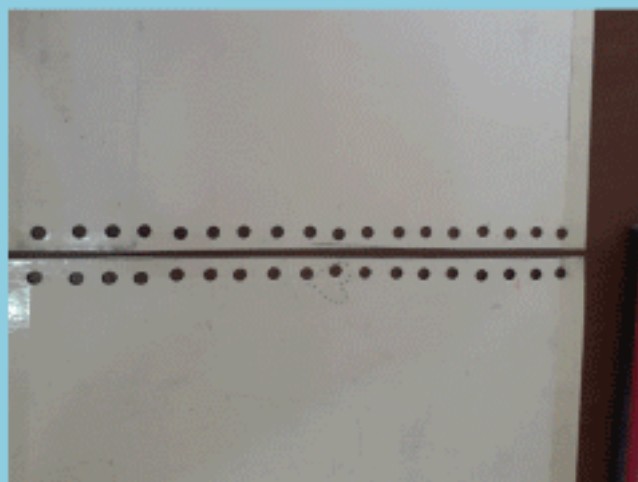


Ten en cuenta que este sea el lado contrario al dibujo.



La idea es que los orificios queden al mismo nivel y distancia.

Si no tomas esta precaución, las perforaciones no se alinearán para el encuadernamiento.






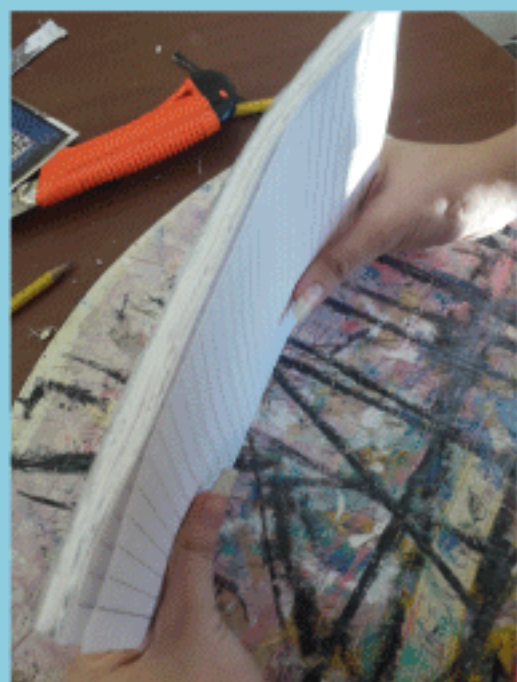


4. Debemos hacer un pequeño trazo en la primera tapa (portada) con una regla y tijera de lado y lado, dejando medio centimetro de espacio entre las perforaciones

No cortar por completo, sino hacer una pequeña zanja o rasguño.



Si no tomas esta precaución, la tapa no podrá abrirse o se dañará.



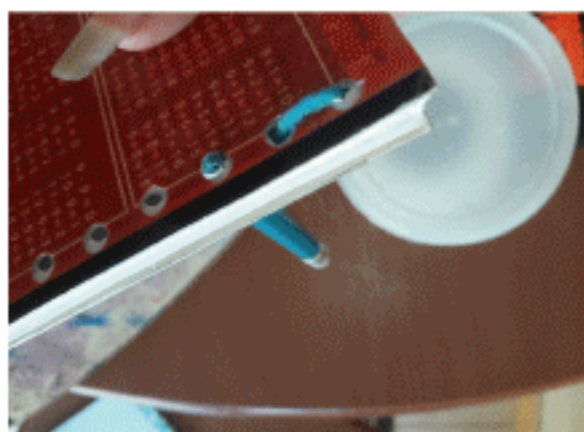
5. Cuadramos todas las hojas tomándolas horizontalmente y dándole unos golpecitos contra la mesa. Luego, juntamos con las tapas y alineamos bien todas las perforaciones.

# Ya casi está listo



Vamos con el encuadernamiento, que en esta ocasión será una \*costura elaborada\*.

1. Tenemos que introducir la lana a través de las perforaciones con ayuda de un lápiz.



2. Vamos introduciendo la lana por las hojas, con el lápiz, y llevar la lana hasta el final (la última tapa o contraportada).

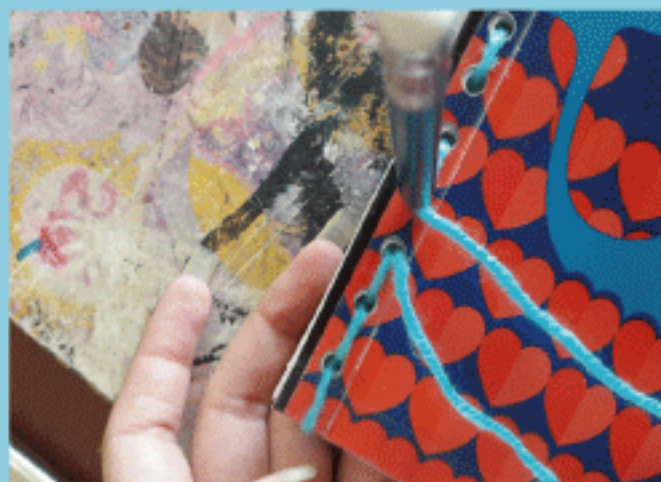


3. Llevamos la lana hacia la tapa principal y repetimos el proceso hasta terminar la primera vuelta.



4. En el extremo final del cuaderno, hacemos una vuelta por la misma perforacion

5. Luego seguimos pasando la lana cubriendo los espacios vacios.



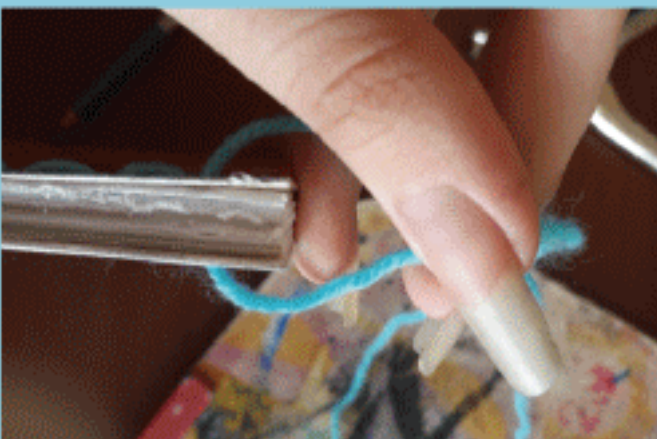


6. Repetimos el proceso hasta terminar de coser el cuaderno.



## Los nudos finales.

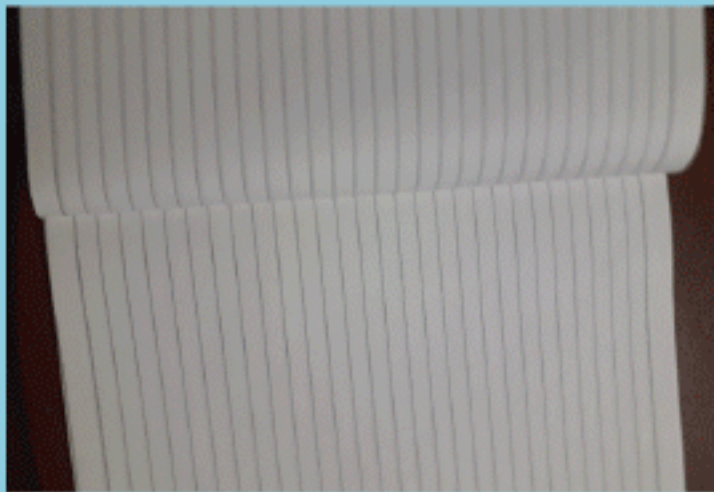
1. Con la lana sobrante, damos una vuelta por la primera perforación para terminar ambas costuras en el mismo punto.



2. Terminamos el proceso creando un nudo en el extremo del cuaderno.



# Resultados



**Tabla de Resultados**

Prueba	Alumno	Nota	Alumno	Nota	Alumno	Nota
PRUEBA DE LECTURA	12345	8.5	67890	7.5	11223	9.0
	23456	7.0	78901	6.5	22334	8.0
	34567	9.0	89012	8.5	33445	7.0
	45678	6.5	90123	5.5	44556	6.0
	56789	8.0	01234	7.0	55667	9.5
	67890	7.5	12345	6.0	66778	8.5
	78901	9.5	23456	8.0	77889	7.5
	89012	6.0	34567	5.0	88990	9.0
	90123	8.5	45678	7.5	99001	6.5
	01234	7.0	56789	6.0	00112	8.0
PRUEBA DE MATEMÁTICA	12345	7.5	67890	6.5	11223	8.5
	23456	8.0	78901	7.0	22334	9.0
	34567	6.5	89012	5.5	33445	7.5
	45678	9.0	90123	8.0	44556	6.0
	56789	7.0	01234	6.0	55667	8.5
	67890	8.5	12345	7.5	66778	9.5
	78901	6.0	23456	5.0	77889	7.0
	89012	9.5	34567	8.5	88990	6.5
	90123	7.5	45678	6.5	99001	8.0
	01234	8.0	56789	7.0	00112	9.0
PRUEBA DE CIENCIAS	12345	8.0	67890	7.0	11223	9.0
	23456	7.0	78901	6.0	22334	8.0
	34567	9.0	89012	8.0	33445	7.0
	45678	6.5	90123	5.5	44556	6.0
	56789	8.5	01234	7.5	55667	9.5
	67890	7.5	12345	6.5	66778	8.5
	78901	9.5	23456	8.5	77889	7.5
	89012	6.0	34567	5.0	88990	9.0
	90123	8.5	45678	7.5	99001	6.5
	01234	7.0	56789	6.0	00112	8.0

# 3.

## Modelo Elaborado

Para la elaboración del modelo elaborado, necesitaremos los siguientes materiales:



- Lápiz y borrador
- Lana
- Exacto y tijeras
- Perforadora de Oficina
- Cuaderno usado
- Regla de 30 cm
- Cuatro cartulinas
- Pincel
- Pega





# Vamos a cortar las hojas



Para este paso, usaremos: tijera, exacto, la regla de 30 cm, lápiz y borrador.

1. Abrimos el cuaderno y marcamos dónde queremos cortar las hojas teniendo en cuenta dejar el espacio por donde perforaremos las hojas.



2. Procedemos a cortar de esta forma las hojas con mucho cuidado de no despegar la hojilla de la regla.



Algo como esto debe quedar.

# Limpiemos las tapas

Para este paso, cortamos todo lo que no sea necesario.



Asegurate de siempre marcar las tapas con regla y lápiz a la hora de cortar



3. Luego si la tapa esta forrada con papel contact retirar el plástico para que solo quede el cartón y se puedan pegar bien las cartulinas.



Despegamos todos los pliegues de la parte trasera de la tapa y seguimos con la parte de la portada.



No hay que tener miedo de despegar el papel contact. No importa que se rompa un poco la tapa, de hecho, nos favorece.







4. Una vez "peladas" ambas tapas, pegamos la cartulina encima con ayuda de cola blanca (la esparces con un dedo o un pincel).

Hay que esparcir la pega uniformemente, despues colocar la tapa sobre la cartulina.

5. Antes de usar cualquier cartulina, medimos el diámetro. De todos los lados, debe sobresalir, por lo menos dos centrimetros.



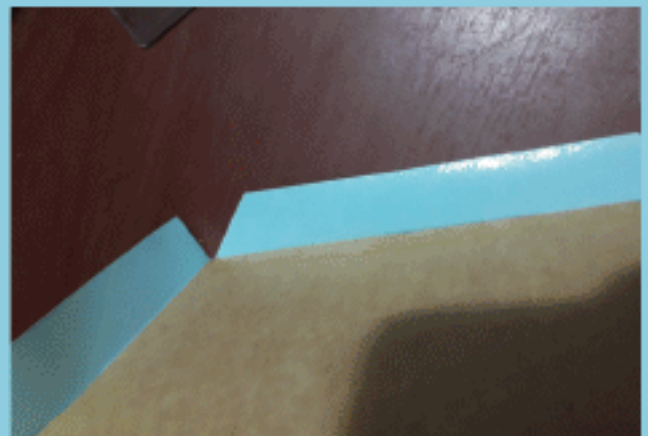
6. Pasamos la regla desde un extremo de la tapa a otro haciendo un poco de presion para que todo quede bien fijado.

7. Luego cortamos las esquinas de la cartulina para poder doblarla y pegarla.



8. Doblamos primero la cartulina con una regla y despues esparcimos la pega sobre los pliegues.

Es importante primero esparcir la pega y luego pegar el pliegue, no esparcir la pega en todos los pliegues al mismo tiempo ya que seria mas dificil pegarlos.



9. Colocando una regla detras del pliegue, vamos doblando poco a poco hasta pegarlo. Quitamos los excesos de pega pasando la regla desde el inicio del pliegue al final. Para un mejor resultado, colocamos la tapa dentro de un libro, y otro encima hasta que seque.



## ¡A perforar!

Terminadas las tapas, seguimos con la perforación de las hojas

1. Podemos usar una hoja de cuaderno previamente perforada, o hacer las marcas con lápiz y regla



Entre marca y marca debe existir 1,5 cm de distancia, también entre marca y el borde de la hoja debe existir medio centímetro de distancia.



2. Tomando una pequeña cantidad de hojas, utilizamos la perforadora de oficina cuadrando bien la marca con cuidado hasta lograr la perforación.





# Tapas

## ¡A perforar!

Ahora, para la perforación de las tapas, usaremos el mismo método:



2. Después utilizaremos la perforadora de oficina cuadrando bien la marca con cuidado hasta lograr la perforación.



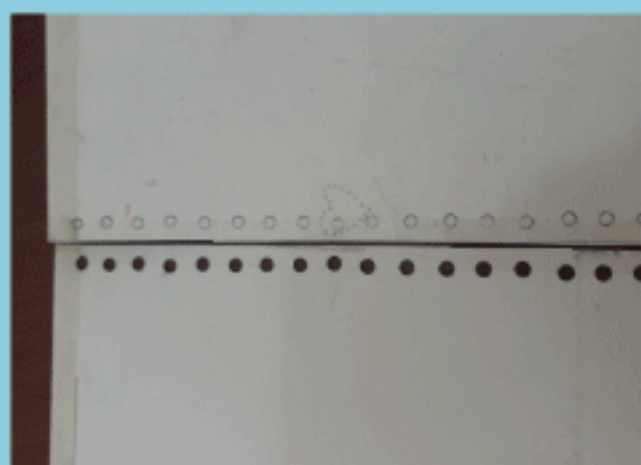
1. Con una hoja previamente perforada o una regla, marca los puntos en el lado o cara del dibujo.

Algo como esto debe quedar.

3. Luego debemos marcar la tapa posterior (o contraportada).

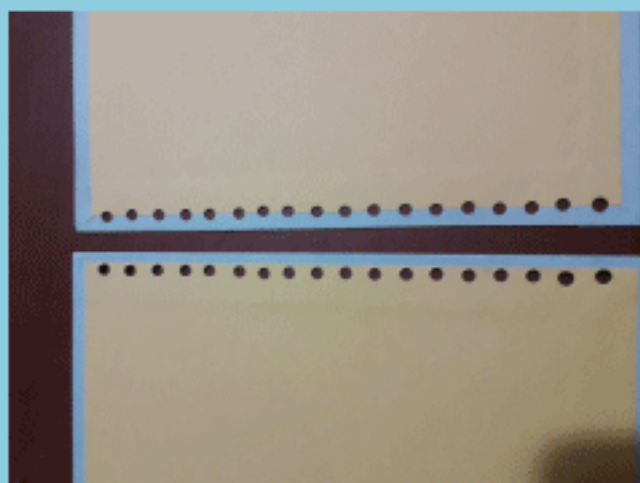


Ten en cuenta que este sea el lado contrario al dibujo.



La idea es que los orificios queden al mismo nivel y distancia.

Si no tomas esta precaución, las perforaciones no se alinearán para el encuadernamiento.





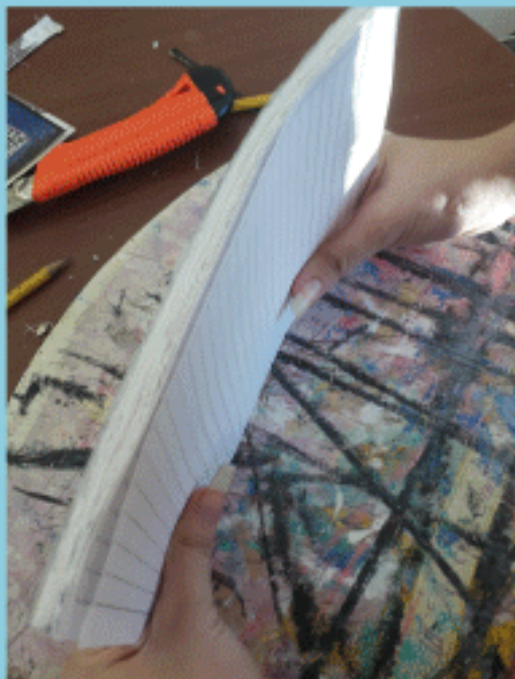


4. Debemos hacer un pequeño trazo en la primera tapa (portada) con una regla y tijera de lado y lado, dejando medio centímetro de espacio entre las perforaciones

No cortar por completo, sino hacer una pequeña zanja o rasguño.



Si no tomas esta precaución, la tapa no podrá abrirse o se dañará.



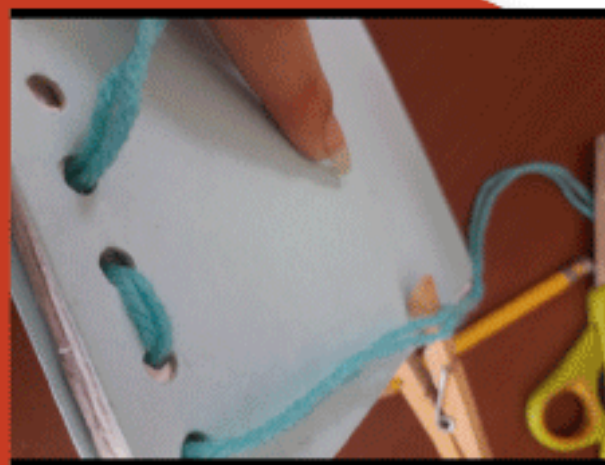
5. Cuadramos todas las hojas tomándolas horizontalmente y dándole unos golpecitos contra la mesa. Luego, juntamos con las tapas y alineamos bien todas las perforaciones.

# Ya casi está listo



Vamos con el encuadernamiento, que en esta ocasión será una \*costura simple\*.

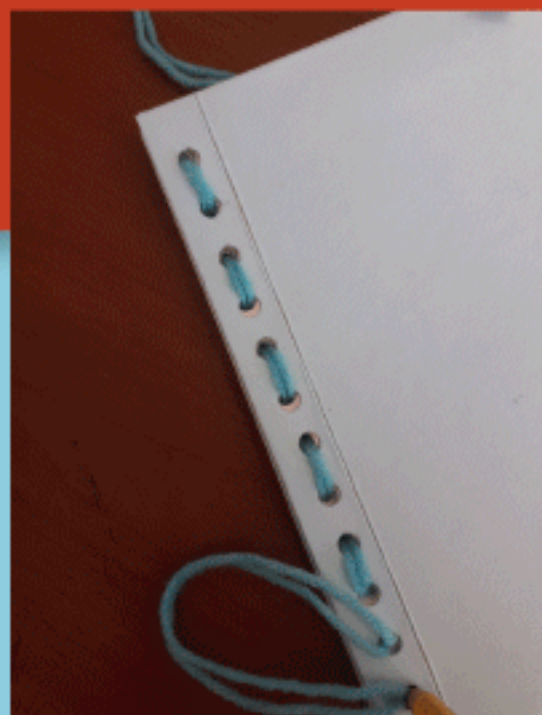
1. Tenemos que introducir la lana a través de las perforaciones con ayuda de un lápiz.



2. Vamos introduciendo la lana por las hojas, con el lápiz, y llevar la lana hasta el final (la última tapa o contraportada).



3. Llevamos la lana hacia la tapa principal y repetimos el proceso hasta terminar.



## Los nudos finales.

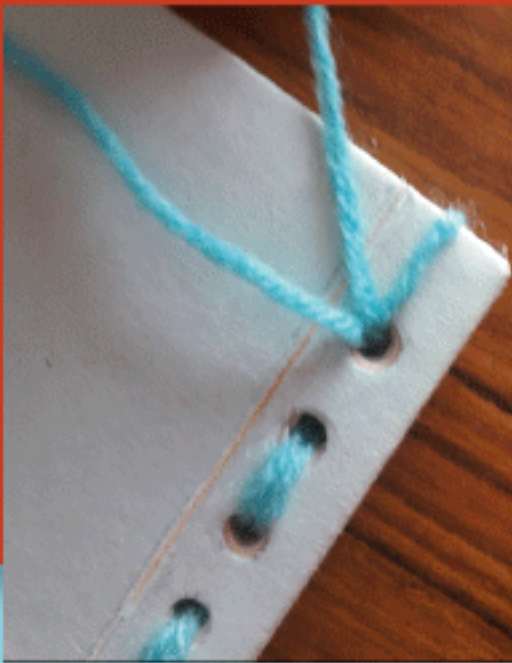


2. Pasamos uno de los trozos de lana sobrante por la primera perforación nuevamente.

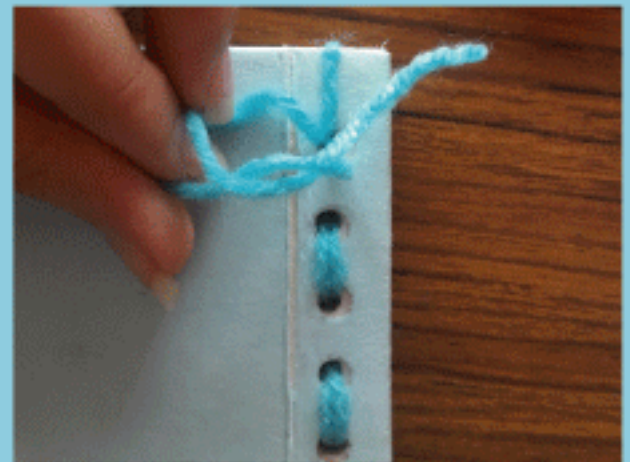
1. Recuerda dejar un poco de lana sobrante en ambos extremos para crear los nudos finales.



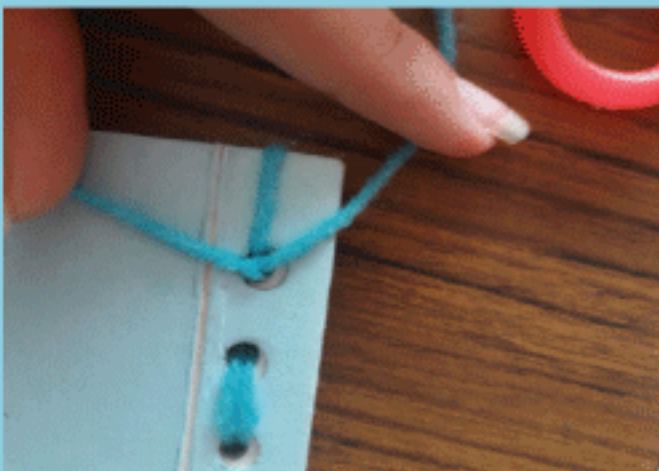
3. Damos una vuelta a la perforación para luego dejar ambos trozos de lana en el mismo extremo.



y luego con ambos trozos hacemos un nudo.



justo así debe quedar.







# Resultados

