



**VALORAMOS TU OPINIÓN: CUÉNTANOS QUÉ TE PARECIÓ ESTA EDICIÓN, QUÉ FUE LO QUE MÁS Y MENOS TE GUSTÓ Y QUÉ PODEMOS MEJORAR O INCLUIR. PUEDES ESCRIBIRNOS AL: 0412-7638017 ¡TE ESPERAMOS!**

ZULIA: SEMANA DEL 09 AL 15 DE AGOSTO

## ¿SUPUESTAS LIMITACIONES PARA VACUNARSE SON CIERTAS?

En WhatsApp corre una cadena supuestamente difundida por el Instituto de Salud Pública del Estado Bolívar sobre ciertas precauciones que las personas deben tomar en cuenta si se van a vacunar contra el COVID-19.

El medio de verificación EsPaja.com consultó a los doctores Alejandro Crespo Freytes, presidente de la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría, y Huniades Urbina, secretario de la Academia Nacional de Medicina, para verificar la veracidad de estas afirmaciones.

### ¿Las personas que tuvieron coronavirus deben esperar cuatro meses para vacunarse?

Ambos especialistas recomiendan esperar un mes después de que el paciente ya no presente síntomas. Según el Dr. Crespo, el lapso de 4 a 6 meses se ha implementado en algunos países, asumiendo que la inmunidad natural brinda un buen grado de protección durante ese tiempo. Sin embargo, la aparición de nuevas variantes hace que, desde el punto de vista epidemiológico, eso no sea buena idea.

### ¿Los antibióticos restan efectividad a las vacunas?

Tanto Crespo como Urbina aseguraron que es falso que los antibióticos para tratar afecciones respiratorias afecten de alguna forma la efectividad de las vacunas. Tampoco hay que esperar un mes después de terminar el tratamiento, pues las enfermedades que menciona el mensaje no son una contraindicación para recibir la vacuna.

### ¿Las personas con dolor de cabeza, fiebre y/o malestar general no deberían vacunarse?

"Si tiene un cuadro viral, que no sea COVID-19, no tendría ninguna contraindicación vacunarse. Además, es mentira que la vacuna puede empeorar los síntomas

si el paciente tiene coronavirus", aseguró el Dr. Urbina.

### ¿La vacuna no evita la enfermedad, pero sí la muerte y complicaciones graves?

Es cierto. Las personas vacunadas aún pueden contagiarse si se exponen al virus poco después de inyectarse. Es por ello que los especialistas aconsejan seguir con las medidas de bioseguridad (mascarillas, distancia y aseo de manos) luego de haber recibido la inmunización.

### ¿Está contraindicado ingerir alcohol 24 horas antes de la vacunación?

No hay ninguna justificación científica respecto a la restricción de alcohol y las comidas antes o después de la vacunación. Por lo tanto, la afirmación de la cadena de WhatsApp es mentira.

### ¿Pueden vacunarse aquellos que en menos de un mes recibieron otra vacuna como antigripal, fiebre amarilla, toxoide o hepatitis?

El lapso entre dos vacunas de virus vivo atenuado no consecutivas es de 4 a 8 semanas. Sin embargo, las vacunas disponibles en Venezuela, la china Sinopharm y la rusa Sputnik V, no son vacunas que contengan virus, sino una parte de él. Entonces, no hay razón para esperar un tiempo prudencial entre las inmunizaciones que menciona el mensaje y las del coronavirus.



Fuente: Verificación de Espaja.com.

## EL COVID-19 EN NUESTRO PAÍS

•Casos totales confirmados en Venezuela desde el 13 de marzo (2020) hasta el 15 de agosto (2021):

**319.094**

•Personas fallecidas en Venezuela desde el 13 de marzo (2020) hasta el 15 de agosto (2021):

**3.799**

\*El Zulia es el tercer estado del país con más casos de coronavirus. La lista la encabeza Distrito Capital seguido por Miranda. El Zulia es el tercer estado del país donde han fallecido más personas.



Hasta el 15 de agosto (2021) en el Zulia confirmaron 28.211 casos de coronavirus y fallecieron 270 personas.

Fuente: Gobierno de Nicolás Maduro, minci.gob.ve, @VTVCana18, prensapresidencial, covid19.patria.org.ve, @OCHA\_Venezuela, El Pitazo.

## 7 CONSEJOS PARA NO BAJAR LA GUARDIA CONTRA EL CORONAVIRUS

¡RECUERDA! No es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

- 1 Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie.
- 2 Mantente a distancia de la gente.
- 3 Intenta no tocar nada antes de lavarte las manos.
- 4 No saludes de mano o con beso.
- 5 Si toses o estornudas hazlo con el codo.
- 6 No compartas tus bebidas.
- 7 Limpia los objetos que hayas llevado a casa antes de guardarlos.



PONTE EL TAPABOCAS

Fuente: El Impulso.





ZULIA: SEMANA DEL 09 AL 15 DE AGOSTO

## VARIANTE DELTA: 10 CLAVES TRAS SU LLEGADA A VENEZUELA

Como una “nueva amenaza” calificaron las autoridades de Venezuela la presencia de la variante delta en Miranda y Distrito Capital, en la región central del país, informada el pasado 25 de julio.

Se trató de dos casos de personas vacunadas que llegaron del exterior, un joven deportista y una doctora. Aunque no se ha detectado la circulación comunitaria en Venezuela, la fácil propagación de la variante —que se espera que se convierta en la de mayor prevalencia a nivel mundial— pone en alerta a Venezuela, que avanza a paso lento en su vacunación contra el COVID-19.

¿Qué se sabe hasta ahora sobre la variante delta en Venezuela? Estas son 10 claves:

### 1. Se detectó inicialmente en India

La variante delta del SARS-CoV-2, identificada como B.1.617.2, se detectó por primera vez en la India. Sus primeras muestras datan de octubre de 2020, aunque su relevancia llegaría después.

Fue declarada variante de interés (VOI) por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 4 abril de 2021, y luego clasificada como variante de preocupación (VOC) el 11 de mayo.

Esta última denominación se utiliza cuando la variante presenta uno o más de los siguientes cambios: aumento de transmisibilidad o cambio perjudicial en la epidemiología de COVID-19, aumento de la virulencia o cambio en la presentación clínica de la enfermedad, disminución de la eficacia de las medidas sociales y de salud pública o de los medios de diagnóstico, vacunas y tratamientos disponibles.

### 2. Es más transmisible

Según la actualización epidemiológica semanal de la OMS del 20 de julio de 2021, basada en hallazgos de estudios preliminares, la variante delta es más transmisible y tiene una mayor tasa de ataque secundario, resultados que están cada vez más sustentados por evidencias.

Un estudio reciente realizado en China durante un brote de la variante delta, reseñado por la OMS en el documento del 20 de julio, arrojó que el tiempo transcurrido desde la exposición hasta el primer PCR positivo puede ser menor con la variante delta en comparación con otras variantes que no son de preocupación: cuatro días, frente a seis.

Igualmente, la carga viral de ese primer resultado positivo por la variante delta fue 1.200 veces más alta que las variantes que no son de preocupación, lo que sugiere que esta variante puede replicarse aún más rápido y puede ser más contagiosa durante las etapas tempranas de la infección.

### 3. Puede estar asociada a más hospitalizaciones

Según las investigaciones preliminares reseñadas por la OMS, se ha reportado que la variante delta incrementa el riesgo de hospitalización y reduce la capacidad de neutralización.

### 4. ¿Tiene síntomas diferentes?

Según la OMS, aún no hay evidencias suficientes que sustenten que hay cambios en las formas clínicas del COVID-19 debido a la variante delta.

Sin embargo, algunos estudios han hecho aproximaciones. Tim Spector, profesor de epidemiología genética de la universidad King's College London (Reino Unido), dirige el “Estudio Zoe”, una investigación en la que miles de personas reportan sus síntomas a través de una aplicación.

Los tres primeros síntomas, notificados principalmente por personas jóvenes asociados a esta variante fueron dolor de cabeza, dolor de garganta y secreción nasal. También reportaron fiebre y tos, esta última “menos frecuente”.

Spector destacó que, de acuerdo con los hallazgos preliminares, los síntomas son más similares a los de un resfriado fuerte. Otro de sus hallazgos apunta a que la pérdida de olfato no está entre los síntomas más comunes. No obstante, los resultados aún no han sido publicados en una revista científica ni evaluados por pares. El investigador llama a personas con síntomas, por más leves que sean, a realizarse prueba diagnóstica para el COVID-19.

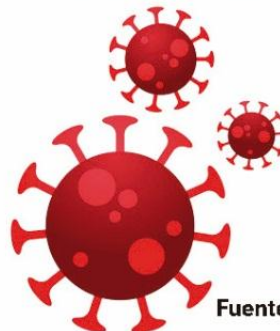
### 5. Hay más riesgo para los no vacunados

Según las evidencias disponibles hasta la fecha, la Organización Panamericana de la Salud sostiene que las vacunas que han recibido autorización de uso de emergencia de la OMS siguen siendo efectivas contra todas las variantes, aunque las variantes sí tienen un impacto mínimo.

Jairo Méndez Rico, asesor de Enfermedades Virales Emergentes de OPS, recordó en la conferencia semanal de la organización del 21 de julio que las vacunas no son 100% efectivas, por lo cual algunas personas pueden infectarse pese a ya estar vacunadas. Sin embargo, destacó que la vacunación tiene un impacto notable en la disminución de la letalidad, los casos graves y las hospitalizaciones.

Los estudios de laboratorio, que evaluaron qué tan bien los anticuerpos inducidos disminuyen los efectos del virus, mostraron una reducción en la neutralización, específicamente frente a las variantes beta, gamma y delta, indicó la OMS en su reporte epidemiológico semanal 50. Además, advirtió que esa reducción en la neutralización no necesariamente está relacionada con la disminución de la efectividad de las vacunas.

Según la OMS, los resultados de los estudios de la vacuna producida por AstraZeneca y por la vacuna desarrollada por Pfizer/BioNTech, mostraron que la eficacia tendía a ser menor contra enfermedad sintomática y contra infección para la variante delta, en comparación con alfa. Sin embargo, esa diferencia era muy reducida o casi no se observó en cuanto a enfermedad grave. Alertó que se requieren más estudios.



Fuente: Efecto Cocuyo.





ZULIA: SEMANA DEL 09 AL 15 DE AGOSTO

## VARIANTE DELTA: 10 CLAVES TRAS SU LLEGADA A VENEZUELA

Pfizer ya estudia una tercera dosis para mejorar su respuesta ante la variante delta. La farmacéutica ha afirmado que los niveles de anticuerpos y neutralización pueden ser más altos con una tercera dosis.

### 6. Venezuela puede detectarla

Para detectar una variante es necesario hacer una secuenciación genómica: descifrar el código genético del coronavirus y verificar si están las mutaciones y el linaje correspondientes, explicó a Efecto Cocuyo la viróloga Flor Pujol, jefa del Laboratorio de Virología Molecular del Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas (Ivica).

En Venezuela, el Ivica participa en la vigilancia genómica junto al Instituto Nacional de Higiene Rafael Rangel (Inhrr), que es el laboratorio nacional que forma parte de la Red Regional de Vigilancia Genómica de COVID-19, coordinada por la OPS. Para realizar la vigilancia, en el Ivica utilizan un método más expedito: realizan primero una secuenciación parcial del genoma.

### 7. No es la primera variante en Venezuela

Venezuela ya había identificado previamente la presencia de dos variantes de preocupación: alfa (detectada inicialmente en Reino Unido) y gamma (detectada inicialmente en Brasil). Esta última, según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), es hasta la actualidad la de mayor circulación en el país.

Igualmente se había notificado la presencia de la variante de interés lambda (C.37), detectada por primera vez en Perú y conocida popularmente como variante andina. A pesar de los anuncios sobre la variante delta, hasta este 28 de julio, la OPS aún no había confirmado su circulación en el país.

### 8. Está en más de 132 países y territorios

Delta, de acuerdo con la OMS, está presente en 132 países y territorios, sin contar a Venezuela, que no apareció en la actualización epidemiológica del 27 de julio. En Suramérica también fue detectada en Argentina, Brasil, Chile, Ecuador y Perú. En el resto de la región de las Américas, se confirmó en México, Cuba, Canadá y Puerto Rico.

La OMS destaca que, basados en estimaciones por su capacidad de transmisión, se espera que supere rápidamente a las otras variantes y se convierta en la predominante a nivel mundial en los próximos meses.

### 9. ¿Y las vacunas en Venezuela?

En el caso de las vacunas aprobadas en Venezuela, los creadores de la vacuna rusa Sputnik V han afirmado que es efectiva contra todas las variantes, incluso la variante delta.

Sobre la vacuna BBIBP-CorV de Sinopharm (China), un estudio realizado en Sri Lanka, en la universidad Sri Jayawardenapura, y divulgado como prepublicación pasado 19 de julio, indicó que los vacunados tienen un nivel similar de protección contra las variantes delta y beta.

Por su parte, Jaime Torres destacó que en la práctica se ha visto que algunas personas vacunadas pueden contagiarse con variantes. Sin embargo, reiteró que en general, las personas que completaron sus esquemas de vacunación están más protegidas ante el riesgo de sufrir complicaciones graves y muertes por cualquier variante.

“Hay que seguir con las medidas de protección como el distanciamiento, evitar exposiciones innecesarias e insistirle mucho a la gente joven, que piensa que no va a sufrir esas consecuencias tan serias, que debe protegerse. Hemos visto personas jóvenes que se complacían”, añadió.

### 10. Hay que protegerse

La OMS ha advertido que delta es la variante más rápida: tiene más oportunidad de transmitirse con el aumento de la socialización, la movilización y si se relajan las medidas de bioseguridad mientras grandes poblaciones sigan sin vacunarse.

Según los CDC de Estados Unidos, las mejores maneras de protegerse son vacunarse completamente contra el COVID-19, usar una mascarilla que cubra bien nariz y boca, mantener una distancia de dos metros de las demás personas, evitar aglomeraciones y espacios cerrados mal ventilados, y lavar las manos frecuentemente con agua y jabón o usar antibacterial o alcohol si no hay disponible agua y jabón.

Recomiendan vacunar a todos los grupos con mayor riesgo de desarrollar COVID-19 lo más pronto posible para reducir el riesgo de hospitalizaciones y muertes. Uno de los retos para Venezuela es la falta de las segundas dosis de Sputnik V, lo que ha impedido en las últimas semanas que adultos mayores, los principales receptores de la vacuna, completen el esquema de inmunización.



Fuente: Efecto Cocuyo.





ZULIA: SEMANA DEL 09 AL 15 DE AGOSTO

## ZULIA REGISTRA 158 MUERTES CON INTERVENCIÓN POLICIAL DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DE 2021, SEGUN BOLETÍN DE CODHEZ

Durante el período enero-junio de 2021, la Comisión para los Derechos Humanos del Estado Zulia (Codhez) documentó hechos de violencia que involucran a funcionarios de seguridad del Estado venezolano, en los que se ocasionó la muerte potencialmente ilícita de 158 personas.

Para este mismo período -pero en 2020-, 373 personas resultaron muertas como consecuencia de 261 hechos de este tipo, lo que implica una disminución de -57,64%. En cuanto al número de hechos violentos, para los primeros seis meses de 2021 se verificaron 122, representando una disminución de -53,26% en comparación con este mismo lapso del año 2020.

### Distribución de la violencia

De la totalidad de estos 122 hechos violentos en este primer semestre de 2021, todos fueron calificados por las autoridades como enfrentamientos entre los cuerpos policiales y presuntos delincuentes. El mes más violento fue enero con 45 hechos de este tipo.

En relación con la distribución de hechos violentos por municipio, 47 se registraron en Maracaibo (38,52%), que continúa siendo el municipio con el mayor número de hechos de este tipo, seguido de San Francisco con 22 (18,03%), y la Cañada de Urdaneta con 12 (9,84%).

De acuerdo al boletín de Codhez, el primer mes del año presentó el mayor número de muertes en lo que respecta a este primer semestre.

### Cuerpos de seguridad involucrados

Cuatro cuerpos de seguridad causaron el mayor número de muertes. Así, de forma concreta, el Servicio de Investigación Penal del Estado Zulia (SIPEZ) causó la muerte de 33 personas (20,89%), el Cuerpo de Investigaciones Científicas, Penales y Criminalísticas

(CICPC) 25 (15,82%); el Equipo de Respuesta Especial (ERE) 13 (8,23%); y la Guardia Nacional Bolivariana (GNB) 11 (6,96%).

De las 158 personas abatidas durante el primer semestre del año 2021, de acuerdo al boletín de Codhez, no se logró identificar las edades de 125 personas (79,11% de los casos). Para Codhez, se trata de una información básica y necesaria para tener certeza del grupo de personas que se encuentran más vulnerables ante esta forma de violación de derechos humanos por parte del Estado venezolano.

### COVID-19 en el Zulia

Por otra parte, el boletín documenta que el proceso de vacunación en el Zulia transcurre en medio de incertidumbre, retraso, desinformación y desorden estatal, aunado a anuncios sobre la inmunización con la vacuna cubana Abdala, no certificada por la Organización Mundial de la Salud y que está en fase de ensayo clínico.

En la región se informó de la instalación de cuatro centros pilotos, entre ellos el Palacio de Eventos de Maracaibo, y siete puntos de vacunación, y se anunció, según la gobernación de la entidad, que para junio se inmunizarían a 442.000 personas, con un promedio diario de 14.735 personas vacunadas. Para finales de mes, desde los entes gubernamentales se anunció que se había inmunizado a 200.000 personas y se ratificó que el sistema público de salud en el Zulia continúa garantizando la atención médica y los tratamientos contra la COVID-19.

Asimismo, trascendió que personal médico del Hospital Universitario recomienda que las personas contagiadas sean tratadas en su casa porque en esa institución no hay insumos, medicamentos, ni personal que preste la debida atención.



Fuente: Boletín Julio 2021 de Codhez sobre la Situación General de los Derechos Humanos del estado Zulia.

## LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER UN ENEMIGO SILENCIOSO

A diario, millones de mujeres en Venezuela y el mundo, son víctimas de distintos tipos de violencia. Es una realidad de la que apenas se hace eco, y en muchas ocasiones no se denuncia, sea por miedo u otros factores.

SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER, PUEDES CONTACTAR A MULIER QUE TE BRINDA ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRATUITA:



0414-6254125

## RESPIRA Y LEE TODO VA A PASAR

Federación de Psicólogos de Venezuela:

Línea telefónica de Ayuda Psicológica (atención inmediata)

Horario

De Viernes a Miércoles  
De 8:00am hasta las 2:00am

¿Cómo contactarnos?

0212-4163116  
0212-4163118

Servicio completamente gratuito (solo paga el costo de la llamada)

Grupo Social Cesap:

Servicio de Atención Psicológica  
"Acompañando en el Dolor"

Para acompañarte en los momentos que más necesitas apoyo.

0412-5507600 De Lunes a Viernes  
0424-2925604 De 8:00am hasta las 4:00pm