



**VALORAMOS TU OPINIÓN: CUÉNTANOS QUÉ TE PARECIÓ ESTA EDICIÓN, QUÉ FUE LO QUE MÁS Y MENOS TE GUSTÓ Y QUÉ PODEMOS MEJORAR O INCLUIR. PUEDES ESCRIBIRNOS AL: 0412-7638017 ¡TE ESPERAMOS!**

**ZULIA: SEMANA DEL 14 AL 20 DE JUNIO**

## TRAS CUATRO MESES, SOLO 0,5% DE LA POBLACIÓN EN VENEZUELA HA SIDO COMPLETAMENTE VACUNADA

El pasado 11 de mayo, el mandatario Nicolás Maduro anunció que su gobierno aspira tener vacunada al 70% de la población venezolana para el mes de agosto de 2021.

Pero la Organización Panamericana de la Salud (OPS) reportó que, al 11 de junio de 2021, solo 151.896 personas habían completado la vacunación anti-COVID-19 en Venezuela, esto es, el 0,5 % de la población.

Luego de casi dos meses, el organismo internacional actualiza los datos sobre la vacunación en Venezuela, adelanta una nota del sitio Salud Crítica de Transparencia Venezuela.



En su página web, la OPS especifica que se habían aplicado un total de 739.962 dosis contra el virus: 588.066 personas recibieron la primera dosis y 151.896 la segunda dosis. Es decir, solo 0,5% estaba totalmente vacunado en Venezuela (población: 28.704.947) y podría representar muchos menos si utilizamos la proyección poblacional de la Asamblea Nacional que estima el total de la población venezolana en 33.192.835 de personas.

Estas cifras están basadas en los reportes que ofrece el Ministerio de Salud a la OPS.

El 5 de junio de este año, la vicecanciller Delcy Rodríguez anunció que la vacunación había alcanzado al 11% de la población, lo que tras una verificación de EsPaja.com resultó falso, porque para la fecha, se habían aplicado entre la primera y la segunda dosis, 230.000, lo que representaba el 0,81% de la población venezolana alcanzada.

El total de personas vacunadas que publica la OPS no coincide con la información que escasamente ha dado la Comisión Presidencial para el Control y la

prevención de la COVID-19.

Por su parte, el ministro de Salud y también vocero de la comisión presidencial, Carlos Alvarado, aseguró en una declaración del 28 de mayo que habían puesto «poco más» de un millón de dosis. Y durante los primeros 11 días de la vacunación masiva habían aplicado otras 400.000 dosis.

El 18 de junio se cumplieron cuatro meses de la vacunación anti-COVID-19 en Venezuela y aún el Estado no publica cifras completas ni continuas sobre el desarrollo de este proceso, dice Salud Crítica.

Difícilmente la meta se llegue a cumplir ante la fracasada aplicación de las vacunas en Venezuela. A pesar de que se han ido despejando las dudas sobre la necesidad de presentar el carnet de la patria como un requisito para la vacunación desde el gobierno central, en algunos centros de vacunación esa exigencia sigue imponiéndose.

Estimaciones del Dr. Alejandro Crespo, gerente en salud pública y presidente de la Sociedad de Pediatría, filial Aragua, indican que habría que vacunar a un millón de personas semanalmente para poder cumplir la meta del 70% de la población vacunada antes del inicio de clases.

La meta del 70% no es una cifra a la ligera, con ese porcentaje se alcanza la anhelada inmunidad de rebaño, es decir, el número necesario dentro de una población para considerar a la infección controlada.



Fuente: Verificación de Espaja.com.

## EL COVID-19 EN NUESTRO PAÍS

•Casos totales confirmados en Venezuela desde el 13 de marzo (2020) hasta el 20 de junio (2021):

**260.740**

•Personas fallecidas en Venezuela desde el 13 de marzo (2020) hasta el 20 de junio (2021):

**2.958**

\*El Zulia es el tercer estado del país con más casos de coronavirus. La lista la encabeza Distrito Capital seguido por Miranda. El Zulia es el tercer estado del país donde han fallecido más personas.



Hasta el 20 de junio (2021) en el Zulia confirmaron 24.147 casos de coronavirus y fallecieron 212 personas.

Fuente: Gobierno de Nicolás Maduro, minci.gob.ve, @VTVcanal8, prensapresidencial, covid19.patria.org.ve, @OCHA\_Venezuela. El Pitazo.

## 7 CONSEJOS PARA NO BAJAR LA GUARDIA CONTRA EL CORONAVIRUS

¡RECUERDA! No es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

- 1  Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie.
- 2  Mantente a distancia de la gente.
- 3  Intenta no tocar nada antes de lavarte las manos.
- 4  No saludes de mano o con beso.
- 5  Si toses o estornudas hazlo con el codo.
- 6  No compartas tus bebidas.
- 7  Limpia los objetos que hayas llevado a casa antes de guardarlos.



PONTE EL TAPABOCAS

Fuente: El Impulso.



ZULIA: SEMANA DEL 14 AL 20 DE JUNIO

## MUJERES VENEZOLANAS: MULTIFACÉTICAS PERO ENTRAMPADAS

Este es un ensayo de Susana Reina publicado en el medio venezolano Cinco8. Las mujeres de mi país hemos tenido un modelo de madre que lucha contra viento y marea para sacar a sus hijos adelante. Muchas son solteras, divorciadas o viudas. Si el marido está presente, es muy posible que se desentienda de las responsabilidades del hogar. Con todo, le echan pichón a la vida sin más apoyo que su voluntad. Y lo logran.

Las "cuatro por cuatro", las "todo terreno", como se les dice en el argot popular a las mujeres que hacen de todo al mismo tiempo, listas para vencer cualquier obstáculo, como los vehículos rústicos.

Muchas nos llenamos de orgullo al escucharlo y lo tomamos como cumplido. La verdad es que esa capacidad para coordinar tantos ámbitos vitales con cierta eficiencia es digna de admiración.

Matricentrismo se ha llamado a esa organización social en la cual todo gira en torno a la mujer fundadora y decisora de hogar nos ha acompañado siempre, por lo menos en Venezuela. Y una copia el modelo, pues, siente que es normal que su pareja no participe en las "cosas de las mujeres" e interioriza el mensaje, por pesado que sea llevar sola toda la carga a cuestas.

Antes las mujeres aceptaban con sumisión "su lugar". Luego, cuando salieron a las calles a luchar por su derecho a tener voz, educación y voto —y lo consiguieron a pesar de obstáculos—, mantuvieron la responsabilidad doméstica como su principal rol y tocó encargarse de muchos papeles en paralelo.

Las de mi generación estamos como en una transición. Vivimos una ilusión de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, pero al mismo tiempo nos empeñamos, con no poca sensación de culpa, en demostrar independencia y propiedad sobre nuestro cuerpo y acción.

### ¿Tu familia o tu carrera?

Hay una pregunta cruel que se hace a las mujeres desde jovencitas: "¿Qué prefieres: tu carrera o tu familia?". Digo que es cruel por varias razones.

Una. Te pone en el dilema de elegir entre tus aspiraciones profesionales y un rol sexista obligatorio que ha delegado en las mujeres la labor de cuidar y ser responsable de casa, marido, familia extendida e hijos.

Dos. Es una pregunta que a los hombres no se les hace. Ellos saben que lo primero es su carrera, por aquello del mandato machista de ser hombre proveedor y productor, y además porque entienden que alguien (por lo general una mujer esposa o mujer madre o hija) se encargará de todo lo demás.

Tres. Si acaso respondes "los dos", el pretender abarcarlo todo al mismo tiempo, a largo plazo se convierte en fuente de gran estrés físico y mental. La publicidad que vende la imagen de una mujer empoderada, obsesionada por encajar, se instala en el imaginario de muchas, las lleva a hacer malabarismos con la vida, sin quejarse y asumiendo como naturaleza sus hazañas multitareas.

Pero aun asumiendo todo, la situación en que nos pone la pregunta no es justa. Quienes quisimos una carrera, tuvimos que soportar miradas desaprobatorias, mensajes culpabilizadores, el temor de no lograr

cuidar bien a nuestros hijos, la etiqueta de mala madre, el divorcio y similares.

A pesar de todo nos organizamos, construimos una infraestructura que nos ayudase con los niños y la casa (otras mujeres pobres, más pobres que nosotras, a quienes contratamos cuando las encontramos y tenemos cómo pagarles), tratamos de ignorar juicios que nos quitaran las ganas y el entusiasmo. Pero no es fácil.

### La factura

Muchachos, marido, casa, trabajo, diligencias, escuela, médico, estudios y más, los llevamos con la gracia de un malabarista. Esa es la cotidianidad de la inmensa mayoría de las mujeres. Casi siempre viene acompañada por el desgaste físico, la fatiga, poco sueño y mal comer.

Cargar con la responsabilidad de los cuidados y el trabajo doméstico junto al remunerado, genera también dependencia en los demás miembros de la familia. Este estilo de vida no deja tiempo para el propio ocio ni el relax, porque siempre hay algo más urgente o importante que hacer y sientes culpa si no te ocupas de alguien, porque no puedes o porque no quieres.

En el mundo laboral esta dinámica se vive con mucha intensidad porque los horarios donde se mide el compromiso organizacional no siempre se compaginan con las urgencias domésticas. El mensaje de la multifacética se vende como un ideal. Usualmente la "ejecutiva del año" es una mujer que puede con todo, que no se queja, que sonríe siempre, que cacarea que querer es poder. Es una forma sublimada de violencia simbólica, porque la que no calza en ese molde vendido como fuente de inspiración para las demás, abandona la carrera o se estanca.

Socialmente te presionan para que tengas hijos cuando eres joven. Luego esa maternidad o sospecha de fertilidad se convierte en obstáculo para tu contratación o promoción. Al tener uno o dos hijos se duda de tu productividad laboral o de la necesaria concentración en asuntos de trabajo.



Fuente: Ensayo de Susana Reina, publicado en Cinco8.



ZULIA: SEMANA DEL 14 AL 20 DE JUNIO

## MUJERES VENEZOLANAS: MULTIFACÉTICAS PERO ENTRAMPADAS

Es como una prueba de supervivencia extrema que te conduce a abrazar el formato de tener que hacerlo todo y bien para no perder espacio y oportunidades. Y entonces sí te ganas reconocimiento y aplausos. El mensaje patriarcal (Sistema político-social que aún en la actualidad pone en una situación privilegiada a los hombres por encima de las mujeres) te hace saber, con mucha efectividad, que si quieres salirte con la tuya te va a costar enormes sacrificios y un fuerte cuestionamiento social.

### Es manipulación

A veces me invitan a eventos a hablar de empoderamiento femenino pensando que, como soy psicóloga, voy a decir un montón de frases motivacionales, a subirles la autoestima a las mujeres presentes o que infundiré esperanza y ánimo mostrando el cielo sin límites de nuestras fantasías.

En cuanto empiezo a hablar se dan cuenta de que no va por ahí la cosa. Y es que empoderar mujeres no tiene nada que ver con buscar pruebas de autosuficiencia, con negar obstáculos muchas veces invisibles ni ocultar la discriminación de la que —unas más y otras menos— somos objeto. Tampoco con pensar que el propio mérito y esfuerzo serán nuestra principal palanca para avanzar.

Las arengas que llaman a las mujeres a ser guerreras, independientes, valientes, fuertes, invencibles, emprendedoras sin tomar en cuenta las limitaciones, procedencias y posibilidades reales de las que asisten a esos actos, lejos de motivar, desempoderan, porque del dicho a la acción hay una brecha enorme y si no la vemos, nos traga. Se vuelven consignas vacías.

El sistema educativo nos condiciona para que valores como la ambición, la aspiración al poder y el dinero, la fuerza y la independencia, se correlacionen de forma negativa con la mujer. Toda mujer que expone con firmeza sus deseos personales, al margen de su familia, se enfrenta a la norma patriarcal que la sujeta al espacio de lo privado, lo doméstico, lo reproductivo. Al silencio y la resignación como virtudes. Una mujer que habla, pide y reclama, pronto encuentra resistencia.

Obviamente, no todas tenemos los mismos privilegios ni condiciones de partida para lograr nuestros sueños. Estudiar en la universidad, espaciar los embarazos o decidir si ser madre o no, tener un fondo de ahorro, contar con una pareja o una familia que dé soporte, comer por lo menos tres veces al día, estar saludable y tomar nuestras propias decisiones financieras, jurídicas, personales y de toda índole, configura una posición en la vida muy distinta a la de las que no pueden darse esas libertades, que son la gran mayoría en nuestros países.

Además, no es cierto que aun teniendo toda esa lista de privilegios y estando en la mejor de las posiciones, esa motivación para salir adelante contra todas las adversidades sea innata y lo que tengas que hacer sea creértelo con mucha fe.

Tampoco es verdad que aun estando cansada tengas que levantarte y seguir sin perder la sonrisa, y mucho menos que tu misión en la vida sea cargar a toda tu familia, tu comunidad y el país entero sobre tus hombros para luchar incansablemente con vocación de servicio por encima de tus propias posibilidades y capacidades. Esa imagen está lejos de lo que significa ser una mujer empoderada.

### Develar la trampa

Las mujeres, para poder avanzar, debemos reconocer abiertamente que no tenemos por qué cargar con todo. Es un acto de verdadero empoderamiento reclamar la repartición de las cargas y dejar de sentirnos orgullosas de ser multifacéticas.

Es un aprendizaje cultural, y no parte de nuestra naturaleza, la manera en que aprendemos a actuar en la vida. La buena noticia es que se puede desaprender, deconstruir lo que nos dijeron, para volver a aprender pautas de acción más eficaces en nuestra relación con los demás y en lograr metas personales. Pero no podemos tapanlo o negarlo con cantos florales y lemas positivistas, porque lo que no se analiza, no se transforma. Mejor estar fortalecidas desde el conocimiento de las amenazas reales, que engañadas por el espejismo de un camino abierto y sin tropiezos.

Repensar lo femenino, no en plan “esencia de mujer”, sino rescatando nuestra propia humanidad, es un hermoso acto de liberación. Por ello hay que recibirlo con todo y la desilusión del mito de la heroína, para tomar conciencia de que pertenecemos a un sexo al que mucho se le ha negado, para desde ahí activarnos y, entonces sí, cambiarlo todo.

Ojalá muchas jóvenes sepan ver a tiempo esta trampa y decidan lo que consideren mejor para sí mismas, sin presiones ni culpas, sin hacer lo que el sistema de estereotipos (imagen, idea o noción que tienen unas personas sobre otras) sexistas espera de ellas. Y que tengan la fuerza para buscar la vida que verdaderamente deseen. Ojalá las feministas podamos construir una sociedad donde esta demanda de tener que poder con todo no se le haga más a ninguna mujer... o por lo menos se le haga también a los hombres, en igualdad de condiciones.

De nuestro compromiso y abnegación se han aprovechado muchos en el pasado y en el presente. Ya basta.



Fuente: Ensayo de Susana Reina, publicado en Cinco8.



ZULIA: SEMANA DEL 14 AL 20 DE JUNIO

## MENSTRUACIÓN SIN ESTIGMAS

Desde mucho antes de la pandemia, en las aulas de clase del estado Zulia había una situación que se repetía con frecuencia: la de los pupitres vacíos. Todos sabían el motivo de la ausencia, pero nadie lo comentaba en voz alta. Desde muy pequeños, les han enseñado que hay temas de los que no se habla, por pudor o por vergüenza.

En sus casas, ellas sacaban cuentas de las faltas que llevan y se preguntaban si reprobarían el año escolar por inasistencias. También calculaban el dinero que tenían en sus bolsillos e intentaban ingeniárselas para saber cómo iban a resolver en esa ocasión para detener lo que emanaba de su vientre.

Aunque ya no van a clases, por la restricción de la cuarentena, esa desesperación no ha cambiado. En este momento del mes, desean asearse, pero el agua es escasa y esos deseos parecen un lujo.

En el informe del Observatorio Venezolano de los Servicios Públicos, de abril de 2021, se evidencia que 82,4% de los zulianos tienen un pésimo acceso al agua, cifra que los convierte en el tercer estado del país con peores condiciones en este servicio básico.



Por eso sus niñas y mujeres se han escondido en un refugio, para que no las vean. Les han dicho que su ciclo menstrual debe ocultarse a como dé lugar. Lo han recalado por generaciones, hasta tal punto de hacerlas sentir avergonzadas de él.

De acuerdo con cifras del Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), la pobreza menstrual, entendida como la carencia de tecnología, formación y servicios para la gestión de la menstruación, es uno de los principales problemas de los países subdesarrollados en el mundo.

En Venezuela, esta realidad se vuelve aún más difícil, al sumarse el agudo contexto de crisis humanitaria que atraviesa la nación. Además de ser uno de los principales factores de ausentismo escolar, las carencias que hay en torno a la vivencia de un ciclo menstrual digno inciden negativamente en el desarrollo académico, laboral y psicosocial de las mujeres, especialmente en los sectores más humildes.

Aunque no hay estudios específicos sobre cómo la pobreza menstrual está afectando a las jóvenes que están viviendo el inicio de su vida menstrual, la coordinadora de la Asociación Venezolana para una Educación Sexual Alternativa (AVESA) y psicóloga clínica, Magdymar León, cree que el panorama no es positivo. No tener los recursos suficientes para gestionar la regla no favorece el vínculo positivo con ellas mismas. Interfiere su relación con el cuerpo, el ser, el desarrollo de la autoestima e incluso el desarrollo de una vida social sana, explica.

Sin embargo, en medio de este panorama, un grupo de jóvenes con franelas vistosas empezó a aparecer en escuelas de la región donde estudiaran niñas y adolescentes de bajos recursos.

Despejar los mitos sobre la experiencia menstrual y hacer que las mujeres se sientan seguras y a gusto con los procesos naturales de su cuerpo, son los propósitos de un grupo de voluntarios en el estado Zulia. Se hacen llamar Fundación Proyecto Mujeres y lo que hacen es parte de un proyecto bautizado como Niñas Visibles. Este programa nació en 2019 con el apoyo

de Frida Fund, una organización feminista internacional que otorga fondos semillas a organizaciones lideradas por mujeres jóvenes.

Niñas Visibles es una iniciativa especialmente relevante en un contexto en el cual las consecuencias de la pobreza menstrual se padecen cotidianamente en más de la mitad de los hogares del país.

El estudio más reciente de la Asociación Venezolana para una Educación Sexual Alternativa (AVESA) sobre el estado de salud de las mujeres en el país revela que 53,7% ha presentado problemas de salud por el uso inadecuado de alternativas caseras para la higiene menstrual, especialmente niñas y adolescentes.

En el estado Zulia, particularmente, 33% de las estudiantes ha tenido que faltar a clases por no tener recursos para gestionar su menstruación, 68% de las consultadas admitió que no ha recibido información sobre la menstruación en la escuela y 60% aseguró no tener claro siquiera qué es el ciclo menstrual, según el informe de Proyecto Mujeres publicado a finales de 2020. Allí se confirma la hipótesis que le da sentido a su labor: uno de los ejes principales de la pobreza menstrual es la falta de educación.

### La pandemia detuvo los juegos, pero no el saber

El peregrinaje por los colegios Fe y Alegría de Maracaibo, que habían sido el principal objeto de intervención, cesó súbitamente en marzo del 2020, no obstante, las necesidades de brindar formación sobre la higiene menstrual seguían siendo urgentes y se extendían más allá de la población escolar.

Entonces el programa Niñas Visibles buscó reinventarse. Así surgió el Diario Escarlata, un producto impreso hecho con la colaboración de un puñado de ilustradoras y personas interesadas en que la menstruación deje de verse como un proceso vergonzoso y estigmatizante. Se trata de un libro que recoge contenidos elaborados por especialistas acerca de la apropiación del cuerpo, la menstruación, el autocuidado, el consentimiento sexual e incluso la seguridad digital.

Aunque es difícil cuantificar el éxito de Proyecto Mujeres, su labor es lograr que ellas se sientan a gusto con sus cuerpos y con los cambios que se producen en ellos.

—Lo importante es que puedan asimilar que menstruar con dignidad es un derecho que tienen todas y que es necesario luchar constantemente para defenderlo —insiste Estefanía.



**Fuente:** Resumen del trabajo publicado en Historias que laten, producto de los Laboratorios de Periodismo de Soluciones de la Fundación Gabo y la Solutions Journalism Network.



ZULIA: SEMANA DEL 14 AL 20 DE JUNIO

## ESPERAR LA MUERTE EN CASA

A sus 64 años de edad, un plomero y electricista de Catia, en Caracas, era el sostén de su familia. Incluso con el aumento sostenido de casos de COVID-19 en Venezuela, tomaba todos los trabajos que le salieran. "El hambre no espera", solía decir el señor. De repente le apareció una tos seca que le impedía hablar. Tenía cansancio, malestar en el cuerpo, fiebre, diarrea y un dolor de cabeza difícil de describir. Al cabo de siete días, murió, como confirmaron sus familiares a Crónica.Uno con la condición de anonimato.

La muerte del plomero de Catia está lejos de ser excepcional. Relatos semejantes se han multiplicado en las últimas semanas con el agravamiento de la segunda ola de coronavirus en el país. Testimonios recogidos por Crónica.Uno reflejan que, ante la falta de cupos hospitalarios, adultos mayores de sectores populares y rurales han encarado cuadros confirmados o compatibles de coronavirus en casa, e incluso han muerto en sus hogares tras el agravamiento de su condición de salud.

Muchos de ellos, como el plomero, sobrevivían con sus pensiones o trabajaban en la calle pese a los riesgos; recurrieron a la automedicación, incluso con guarapos, como una forma de paliar lo que no podían enfrentar de otro modo; o debieron escoger entre comer y garantizarse algún tipo de tratamiento médico.

En las últimas ocho semanas, la pandemia dio un salto. Según datos oficiales, la cifra diaria de infectados supera el millar, un promedio que es más del doble de lo que se registró, por ejemplo, en enero pasado. El pico ha empujado las estadísticas del gobierno de Nicolás Maduro, que desde marzo de 2020 hasta el 10 de junio de 2021 ha reportado 2.781 muertes y 247.847

contagios. Son números que han sido cuestionados por instituciones como la Academia de Ciencias Físicas, Matemáticas y Naturales (Acfiman), que menciona la existencia de un subregistro, entre otras razones, por los reducidos índices de realización de pruebas diagnósticas (PCR), que ubican a Venezuela debajo de los promedios internacionales y regionales. Según los académicos, las defunciones podrían ser hasta cinco veces más que las admitidas oficialmente.

Los datos oficiales, sin embargo, confirman una proporción que se ha repetido en otros países con el nuevo virus: más de 61 % de los fallecidos tenían edades superiores a los 60 años. En el caso venezolano, la población de adultos mayores, calculada en 4,5 millones de personas, es especialmente vulnerable. Sobreviven con pensiones individuales de tres dólares mensuales en medio de una hiperinflación que llega a su cuarto año consecutivo y en un país donde 96 % de los hogares vive en pobreza de ingresos, de acuerdo con la Encuesta de Condiciones de Vida de la Universidad Católica Andrés Bello, y que atraviesa una emergencia humanitaria compleja.

Todo ello bajo la incertidumbre sobre cuándo serán cubiertos por un plan de vacunación. Maduro anunció en noviembre de 2020 que para enero se recibirían 10 millones de vacunas, pero hasta el 24 de mayo apenas habían llegado al país 2,6 millones, según datos ofreci-

dos por sus voceros. En una primera etapa el registro para vacunarse se manejó a través del Sistema Patria, lo que ha sido denunciado como discriminatorio para aquellos adultos mayores que no tenían el llamado Carnet de la Patria, documento obligatorio para la inscripción. Desde el pasado 30 de mayo el Ministerio de Salud de Maduro habilitó otra plataforma y abrió una nueva etapa de registros que ha transmitido la sensación de que comenzó a mejorar la cobertura y de que hay mayor amplitud en la entrega de citas, aunque los especialistas observan con escepticismo los avances. A pesar del tardío inicio de la jornada de vacunación a la población de la tercera edad, el Gobierno aseguró en todo momento que los adultos mayores serían inmunizados.

### Encerrados y enfermos

En Catia, el profesor y líder comunitario Ángel Cacique está preocupado por la cantidad de adultos mayores enfermos y de los que hasta ahora se sabe que han fallecido por COVID-19, porque muchos ocultan la enfermedad por temor al estigma social y al rechazo.

"El médico que atiende en esta zona cobra 40 dólares por consulta y pocos pueden pagarlos. Muchos son atendidos para estabilizarlos en un CDI, les hacen las pruebas rápidas y les dan Carvativir", resaltó al referirse al medicamento que la administración de Maduro ha descrito como milagroso y como una alternativa para curar el coronavirus, más allá de las críticas por la falta de evidencias sobre su efectividad.

Luis Francisco Cabezas, director de la ONG dedicada al trabajo con adultos mayores Convite, aseguró que tan solo en el último mes saben de alrededor de 15 adultos mayores que han fallecido en zonas populares y rurales, bajo sospecha de tener el virus, pero con la imposibilidad de realizarse las pruebas para descartarla. "Las personas mayores mueren en sus casas por no tener cómo desplazarse a los centros de salud y por temor a ser aislados, y las familias en muchos casos no tienen las capacidades económicas que supone tener a alguien hospitalizado así sea en un hospital público".

### Sin vacunas para viejitas y viejitos

A pesar de que las personas de la tercera edad han sido priorizadas en casi todos los países del mundo para recibir antes que nadie las vacunas contra la COVID-19, en Venezuela no ha sucedido de esa manera. Las primeras dosis de las vacunas rusas Sputnik V que llegaron en febrero de este año fueron usadas para que los miembros del gobierno de Maduro —empezando por él mismo y sus familiares— se vacunaran.



**Fuente:** Resumen del primer capítulo del especial "Acorralados por la Covid-19" de Crónica.Uno.



ZULIA: SEMANA DEL 14 AL 20 DE JUNIO

## ESPERAR LA MUERTE EN CASA

Ello fue motivo de quejas en redes sociales y protestas frente al Ministerio de Salud, en las que se reclamaba por un plan de vacunación con énfasis en los sectores vulnerables en días cuando la pandemia mostraba su peor rostro en el país. Sin embargo, aun cuando la vacunación para adultos mayores y personas con enfermedades crónicas avanza con tropiezos en todo el país, el Gobierno todavía no ha cumplido con un reclamo básico de academias, especialistas y gremios: la publicación de un plan de vacunación transparente.



La Federación Médica Venezolana (FMV) calcula que a la fecha solo 0,8 % de la población venezolana ha sido vacunada, lo que implica un porcentaje exiguo de personas de la tercera edad. Carlos Alvarado, ministro de Salud de Maduro, informó el pasado 8 de abril que, como parte de una nueva etapa de vacunación, las dosis que llegaron al país serían destinadas a los adultos mayores de 60 años "con más de una comorbilidad" y que incluirían a las personas que están "institucionalizadas en centros de atención para adultos mayores" y distribuidas a través del Sistema Patria.

La no tenencia del Carnet de la Patria, una acreditación percibida como un recurso para el proselitismo y control político de los seguidores de Maduro, implicaba la exclusión automática de la posibilidad de inscribirse. Una segunda variable era la necesidad de la conexión a internet, de la que no gozan muchos adultos mayores que ni siquiera se enteran del llamado a recibir su dosis.

A partir de la última semana de mayo, sin embargo, el gobierno habilitó un mecanismo a través de la página web del Ministerio de Salud para que los adultos mayores y pacientes con enfermedades de riesgo se registren en el portal, se les asigne una cita y los datos —fecha, hora y lugar— les sean enviados en un mensaje de texto que les llegue a sus celulares y puedan recibir la primera dosis de la vacuna.



El sistema funciona de manera dispar en todo el país. Algunos usuarios se han quejado en redes sociales de la desorganización, aglomeraciones, problemas para acceder a la web y la desinformación; mientras que otros han acudido a jornadas organizadas en las que se respeta la distancia física y garantizan hasta la hidratación de los adultos mayores.

### Infusiones caseras y decidir si comer o no

La imposibilidad de costearse tratamientos con precios altos ha empujado a adultos mayores con síntomas compatibles con la COVID-19 a tomar té e infusiones naturales como si se tratara de un resfriado común. Lo hacen por falta de alternativas o a veces convencidos de que es una buena opción.

Recurrir a las alternativas naturistas, sin embargo, implica riesgos concretos, porque pueden ser potencialmente dañinas para quien las recibe. Patricia Valenzuela, médica infectóloga y miembro directivo de la Sociedad Venezolana de Infectología, de hecho teme por la proliferación de la automedicación y por las hospitalizaciones improvisadas en domicilios particulares: "Hay casos que se llevan sin ningún criterio médico, con un alto riesgo para el paciente y su familia". Incluso en la administración del oxígeno, Valenzuela recomendó prudencia y asesoría médica, porque puede tener efecto inverso al esperado si no se aplica en las concentraciones correctas. No hacerlo supone que puede disminuir el oxígeno en la sangre y los órganos más importantes del organismo.

La falta de alimentos expone aún más a las personas de tercera edad a la enfermedad, porque se debilita su sistema inmunológico. De acuerdo con datos de la ONG Convite, tres de cada cinco adultos mayores se acuestan regularmente con hambre, y uno de cada 10 se acuesta todas las noches con hambre.



Fuente: Resumen del primer capítulo del especial "Acorralados por la Covid-19" de Crónica.Uno.

## LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER UN ENEMIGO SILENCIOSO

A diario, millones de mujeres en Venezuela y el mundo, son víctimas de distintos tipos de violencia. Es una realidad de la que apenas se hace eco, y en muchas ocasiones no se denuncia, sea por miedo u otros factores.

SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER, PUEDES CONTACTAR A MULIER QUE TE BRINDA ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRATUITA:



0414-6254125

## RESPIRA Y LEE TODO VA A PASAR

Federación de Psicólogos de Venezuela:  
Línea telefónica de Ayuda Psicológica (atención inmediata)

Horario

¿Cómo contactarnos?

De Viernes a Miércoles  
De 8:00am hasta las 2:00am

0212-4163116  
0212-4163118

Servicio completamente gratuito (solo paga el costo de la llamada)

Grupo Social Cesap:  
Servicio de Atención Psicológica  
"Acompañando en el Dolor"

Para acompañarte en los momentos que más necesites apoyo.

0412-5507600  
0424-2925604

De Lunes a Viernes  
De 8:00am hasta las 4:00pm