



VALORAMOS TU OPINIÓN: CUÉNTANOS QUÉ TE PARECIÓ ESTA EDICIÓN, QUÉ FUE LO QUE MÁS Y MENOS TE GUSTÓ Y QUÉ PODEMOS MEJORAR O INCLUIR. PUEDES ESCRIBIRNOS AL: 0412-7638017 ¡TE ESPERAMOS!

ZULIA: SEMANA DEL 05 AL 11 DE ABRIL

¿LA COVID-19 SE "CURA" CON ASPIRINA, ANTIBIÓTICOS Y ANTIINFLAMATORIOS?

Es paja. Cadena de WhatsApp que afirma que Alemania consiguió la "cura" del coronavirus, y que este último no es un virus, sino una bacteria, es un refrito de cadenas falsas similares que han circulado al menos desde julio de 2020.

De manera similar al aumento de contagios, hay tipos de desinformación que se han difundido en "olas" durante la pandemia. Una de ellas: la variante de que el coronavirus "no es un virus, sino una bacteria", como afirma esta reciente cadena.

El medio venezolano de verificación de noticias EsPaja.com verificó que es falso que el coronavirus sea una bacteria. Es un virus, como lo afirma la Organización Mundial de la Salud (OMS). Una cadena anónima que use términos confusos (como "COVID-19 no es un virus, como nos hicieron creer") es sospechosa: COVID-19 es la enfermedad causada por el virus, no el virus.

Además, si hacen referencia a presuntos médicos u organismos médicos poco conocidos también tiende a ser sospechoso ("Secchas en Alemania inició un cambio de protocolos"). El equipo de EsPaja.com, buscó la palabra "Secchas" en el buscador Google y prácticamente no consiguió un solo resultado relevante. ¿De qué se trata entonces?

Medicamentos para casos leves o moderados de COVID-19

Una cosa es prescribir ciertos medicamentos complementarios para aliviar la sintomatología de casos leves o moderados de COVID-19, en un contexto de saturación de hospitales y clínicas, como ocurría en Venezuela en marzo y abril de 2021.

Y otra cosa es afirmar que esos medicamentos "curan" la COVID-19 (cura que no existe al menos hasta abril de 2021) o que deben desplazar o sustituir tratamientos ya conocidos.

Para el momento en que circulaba esta cadena (5 de

abril de 2021), Alemania registraba un promedio de 15.954 casos y 157 muertes diarias en un período de una semana. Unos 4.143 pacientes estaban en cuidado intensivo en ese país por esta enfermedad. No, no hay una solución simplista ni rápida para este problema a corto plazo.

La prescripción de antibióticos sin medicación puede ser particularmente peligrosa. En primer lugar, porque los antibióticos son para tratar bacterias, no virus. Igualmente, pueden hacer que estos antibióticos pierdan efectividad ante verdaderas infecciones bacterianas en el futuro.

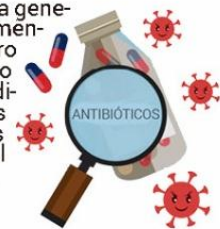
Así lo explicó el virólogo José Esparza en un audio grabado a EsPaja.com el 5 de abril de 2021.

Sí, es cierto que hay estudios preliminares acerca de la relación entre la aspirina común y la prevención de COVID-19. Pero son investigaciones en desarrollo, al menos en esta etapa de la pandemia.

Es Paja explica que como los proveedores de desinformación no suelen dar puntada sin hilo y aprovechan hechos reales, es probable que este estudio científico real haya dado pie a la "resurrección" de esta vieja cadena de WhatsApp.

No hay relación conocida entre tecnología 5G y COVID-19

5G es un tipo de tecnología de nueva generación de telefonía celular, que comenzó a emplearse desde 2019. Pero hasta ahora, no se ha establecido relación entre 5G y patologías médicas como COVID-19 o infecciones bacterianas, según investigaciones previas de Efecto Cocuyo y el portal de verificación español Maldita.es.



Fuente: Verificación de Espaja.com.

EL COVID-19 EN NUESTRO PAÍS

•Casos totales confirmados en Venezuela desde el 13 de marzo (2020) hasta el 11 de abril (2021):

174.887

•Personas fallecidas en Venezuela desde el 13 de marzo (2020) hasta el 11 de abril (2021):

1.778

*El Zulia es el tercer estado del país con más casos de coronavirus. La lista la encabeza Distrito Capital seguido por Miranda. El Zulia es el tercer estado del país donde han fallecido más personas.



Hasta el 11 de abril (2021) en el Zulia confirmaron 15.414 casos de coronavirus y fallecieron 160 personas.

Fuente: Gobierno de Nicolás Maduro, minci.gob.ve, @VTVcanal8, prensapresidencial, covid19.patria.org.ve, @OCHA_Venezuela. El Pitazo.

7 CONSEJOS PARA NO BAJAR LA GUARDIA CONTRA EL CORONAVIRUS

¡RECUERDA! No es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

- 1 Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie.
- 2 Mantente a distancia de la gente.
- 3 Intenta no tocar nada antes de lavarte las manos.
- 4 No saludes de mano o con beso.
- 5 Si toses o estornudas hazlo con el codo.
- 6 No compartas tus bebidas.
- 7 Limpia los objetos que hayas llevado a casa antes de guardarlos.



PONTE EL TAPABOCAS

Fuente: El Impulso.



ZULIA: SEMANA DEL 05 AL 11 DE ABRIL

CÓMO ENFRENTAR CONTAGIOS COVID-19 EN TU COMUNIDAD SIN ENTRAR EN PÁNICO

Entre salir o no; ayudar o no; llamar o no; ir o no. Estas son apenas algunas de las dudas que agobian a los vecinos de las comunidades en las que ha llegado el COVID-19.

El repunte de casos de COVID-19 en toda Venezuela, que llegó un año después de la declaración de la pandemia, ha hecho que todos los venezolanos tengan al menos un caso cercano de contagio del coronavirus. Pero el aumento de los casos trajo también pánico y descontrol entre quienes cuentan un caso en su entorno cercano.

Para lidiar con la incertidumbre y el miedo que acompañan la pandemia, la psicóloga Siboney Pérez, integrante de Psicólogos Sin Fronteras, recomienda vivir en alerta, pero sin desesperación y tratando de generar un aporte conjunto que ayude a superar los momentos difíciles.

Pérez, también especialista en Psicología Cognitiva, hace algunas recomendaciones a quienes viven de cerca un foco de contagio de COVID-19 en su comunidad, urbanización o conjunto residencial.

·Información validada y confiable: La pandemia ha generado muchísima alerta, sobre todo en los venezolanos por la carencia de los medicamentos, su ausencia y la crisis que se viven en el país.

La preocupación aumenta ante el miedo de contagio, por lo que es importante que se difunda información válida y confiable, que se corrobore cualquier posible contagio y que se emprendan medidas constructivas.



·Extremar las medidas: Una vez confirmado algún caso, lo que tienen que hacer los vecinos y familiares es aumentar la higiene de áreas comunes y garantizar las normas de bioseguridad recomendadas.



·Respeto al enfermo: Es fundamental respetar la privacidad o intimidad de las personas infectadas, porque nadie está exento de contagiarse. Por ello es importante no acosarlas, señalarlas o atacarlas.



·Evitar la estigmatización: Corregir y cambiar el lenguaje negativo que puede causar estigmatización o pretenda difundir información distinta al apoyo emocional que requiere una persona que padezca COVID-19.



·Alejarse del maltrato: Pronunciarse en contra de comportamientos negativos que puedan suscitarse en torno al paciente o familia con contagios de coronavirus, porque eso afectará el clima de convivencia y causará alarma en la comunidad.



·Informar con veracidad: Carteles informativos que ayuden a los vecinos a recordar las medidas de bioseguridad que deben seguir, ayudar y sugerir buscar ayuda a las personas para que todos estén protegidos son algunas de las medidas que los mantendrán a salvo.



·Identificar lo que sientes: Una de las maneras para evitar que el miedo y el pánico no se propague como el virus es reconocerlas y compartirlas. Intercambiar impresiones con personas cercanas para desarrollar actitudes positivas que ayuden a superar circunstancias difíciles puede funcionar. Tampoco está demás hablar con personas calificadas como psicólogos.



·Hacer de esto una causa común: El virus ocupa todos nuestros hábitos y cotidianidad, es una amenaza muy grande y es necesario que las comunidades se apoyen, ayuden y fortalezcan entre sus habitantes para sobreponerse.



·Reforzar lazos vecinales: Pese al aislamiento, en estos días es necesario el contacto. El distanciamiento físico no supone distanciamiento emocional y por ello es necesario hacer nexos digitales para mantener el apoyo de unos a otros.



·Ayudar cuanto podamos: Sin exponernos, es importante tender la mano a quienes atraviesan esta enfermedad, ofrecernos a hacer lo que ellos no puedan por el aislamiento, mantenernos atentos a la salud de quienes tienen COVID-19, brindar apoyo mediante una llamada o un mensaje, enviar algún detalle o simplemente acompañar desde la distancia.



·No callar: Si alguien querido en la comunidad fallece como consecuencia del coronavirus, es importante conversar como vecinos, respaldar a la familia desde la empatía y entender que es una situación que todos podríamos vivir.



Fuente: Entrevista de El Pitazo.



ZULIA: SEMANA DEL 05 AL 11 DE ABRIL

LA CORRUPCIÓN VENEZOLANA PUEDE SALIRSE CON LA SUYA EN ANDORRA

Hace seis años se revelaron los nombres de 28 venezolanos que, a través de empresas de maletín, manipularon contrataciones en el sector petrolero y eléctrico del país para adjudicarlas a proveedores que les pagaban comisiones disfrazadas como "asesorías".

El colapso y posterior intervención de la Banca Privada de Andorra en 2015 revelaron los mecanismos que utilizaban estos para blanquear hasta 2.000 millones de dólares, pero hasta hoy nadie ha sido ni enjuiciado ni condenado, el proceso judicial está paralizado desde hace más de un año y, lo peor, hasta podría quedar anulado.

Así lo revela una reciente investigación del portal venezolano Armando.Info que hace un recuento de la situación, tras la decisión de Maduro de participar en la Cumbre Iberoamericana, el 21 de abril, organizada por Andorra, el pequeño principado europeo refugio de esquiadores, capitales oscuros y youtubers, donde debía tener lugar de haberse realizado de manera presencial.

La participación de Maduro en el evento (a última hora quien representó al gobierno fue Delcy Rodríguez) despertó también polémica e incomodidades ante la postergación, constante y cada vez más difícil de disimular, del juicio a 28 venezolanos -funcionarios altos y medios de la administración de Chávez- que movieron a través de Andorra al menos 2.000 millones de dólares entre 2006 y 2015.

El juicio se derivó del escándalo de la BPA (Banca Privada d'Andorra en catalán, Banca Privada de Andorra en castellano), una de las dos mayores entidades financieras de España, minúsculo en área geográfica pero importante como estación de paso o de asilo para capitales tráfugas.

En 2015 el Departamento del Tesoro de Estados Unidos sancionó a la BPA y le prohibió seguir haciendo negocios con el sistema financiero estadounidense y, por lo tanto, con el dólar. La medida era respuesta, dijeron las autoridades norteamericanas, a las evidencias de que en el banco se lavaban fondos irregulares provenientes de redes de corrupción de Rusia, China y Venezuela.

Al colapso de BPA y de su marca en España, el Banco Madrid, siguió la apertura de averiguaciones y juicios a los responsables de la entidad y, en simultáneo, a los personeros venezolanos que le habían confiado sus dineros negros.

Esa secuencia de naipes en caída, cubierta entonces con fruición por medios locales e internacionales, dejó la impresión de que la justicia había quedado servida. Pero no fue así.

De hecho, en 2021 no solo no hay personas condenadas por esos delitos presuntos. El juicio está paralizado en la práctica.

Los ingredientes de esta ralentización son los habituales: presiones políticas y tecnicismos judiciales que mantienen a los criminales de cuello blanco apenas señalados, pero no tras las rejas y menos con condenas.

Los 2.000 millones de Venezuela

Luego de la intervención de la BPA en 2015, se conocieron decenas de cuentas bancarias a través de las cuales se canalizaron millones de dólares de persona-

jes como el comerciante de contrabandos de origen chino, Gao Ping, o uno de los operadores económicos de la mafia rusa, Andrei Petrov.

Pero el impacto de estos palideció ante los 2.000 millones de dólares que desde 2006 movilizaron a través de BPA una red de casi una treintena de personas, entre funcionarios de la estatal petrolera Pdvs, Corpoelec, viceministros y empresarios amparados por el gobierno de Hugo Chávez, a través de un entramado de empresas de maletín, entre ellos: Diego Salazar, Luis Mariano Rodríguez Cabello, Nervis Villalobos o Javier Alvarado.

También se conoció su modus operandi, descrito por la jueza andorrana Canolic Mingorance en las "diligencias previas" o investigación preliminar, número 4103434/2012:

"Se trata, principalmente, de facilitadores de negocio del sector de asesoría energética y los seguros vinculados en aquel momento a los círculos del poder político de su país. Entre ellos se unieron para controlar las licitaciones públicas de empresa como Pdvs y la construcción de infraestructuras energéticas contratadas por filiales de Pdvs como Corpoelec y Electricidad de Caracas".

Los aludidos justificaban el ingreso de millones en sus cuentas con escuetas facturas -a veces ninguna- emitidas por alguna de las 35 empresas de maletín que se crearon en torno a esta trama, que servían como emisores y receptores de dinero que transitaba por cuentas abiertas en BPA de familiares, esposas, amantes y empleados de los principales señalados.

A la mayoría se les acusa según los artículos 409 y 410 del Código Penal de Andorra, que establecen el "delito mayor de blanqueo de dinero" y penas que van de los tres a ocho años de prisión y multas hasta por el triple del valor identificado como "lavado".

Además de la tardanza en impartir justicia, la parálisis de la causa aleja todavía más la posibilidad, ya escasa de antemano, de recuperar los activos incautados, muy condicionada por la falta de un acuerdo de repatriación de capitales entre Andorra y Venezuela.

Solo uno de los personajes más llamativos y que concentró más recursos, Diego Salazar, primo del ex presidente de Pdvs y ex ministro de Energía y Petróleo, Rafael Ramírez, permanece bajo arresto, pero en Venezuela.

Del resto de los solicitados con orden de captura, llegaron a quedar detenidos por un tiempo Mariela Matheus, supervisora de pagos de Pdvs, lo mismo que otro supuesto pariente de Rafael Ramírez, Luis Abraham Bastidas Ramírez, ex gerente de logística y servicios de Pdvs, arrestado brevemente en Buenos Aires. Hoy ambos están en libertad condicional.



Fuente: Resumen de la investigación de Armando.Info.



ZULIA: SEMANA DEL 05 AL 11 DE ABRIL

SEIS MOTIVOS POR LOS QUE UN MEDIO AMBIENTE SALUDABLE TIENE QUE SER UN DERECHO HUMANO

Al menos 155 países reconocen que sus ciudadanos tienen derecho a vivir en un medio ambiente saludable. A pesar de esas protecciones, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que 23% de todas las muertes están vinculadas a "riesgos ambientales".

Estas son algunas de las formas en que las que un planeta en riesgo atenta contra el derecho a la salud.

1.La destrucción de espacios silvestres facilita la aparición de enfermedades zoonóticas.

La alteración de la tierra con el fin de crear espacio para hogares, cultivos e industrias ha puesto a los humanos en un contacto, cada vez mayor, con la vida silvestre y creando oportunidades para que los patógenos se propaguen de los animales salvajes a las personas. Se estima que 60% de las infecciones humanas son de origen animal.

2.La contaminación del aire reduce la calidad de la salud y la esperanza de vida.

9 de cada 10 personas en el mundo respiran aire sucio, lo cual daña su salud y acorta su vida. Y cada año, alrededor de 7 millones de personas mueren a causa de enfermedades relacionadas con la contaminación del aire. La exposición a contaminantes también puede afectar el cerebro, al provocar retrasos en el desarrollo, problemas de comportamiento e incluso un coeficiente intelectual más bajo en los niños.

3.La pérdida de biodiversidad compromete el valor nutricional de los alimentos.

En los últimos 50 años, las dietas humanas se han vuelto un 37% más similar, con solo 12 cultivos y 5 especies animales que proporcionan el 75% de la ingesta energética mundial.

Actualmente, casi 1 de cada 3 personas padece alguna forma de desnutrición y gran parte de la población mundial se ve afectada por enfermedades relacionadas con la dieta, como diabetes y cáncer.

4.La pérdida de biodiversidad también reduce el alcance y la eficacia de los medicamentos.

Los productos naturales representan una gran parte de las sustancias farmacéuticas existentes. Pero algunas estimaciones sugieren que 15.000 especies de

plantas medicinales están en riesgo de extinción y que la Tierra pierde al menos una droga potencialmente importante cada dos años.

5.La contaminación está amenazando a miles de millones en todo el mundo.

Muchos problemas de salud surgen de la contaminación y de la idea de que los desechos se pueden "tirar" cuando, de hecho, muchos de ellos permanecen en los ecosistemas. El agua contaminada, las aguas residuales no tratadas y las descargas industriales ponen a 1.800 millones de personas en riesgo de contraer cólera, disentería, fiebre tifoidea y poliomielitis. Y un conjunto de evidencias cada vez más contundentes sugiere que existe un motivo de preocupación sobre el impacto de los microplásticos en la vida marina y la red alimentaria.

6.El cambio climático presenta riesgos adicionales para la salud y la seguridad

La última década fue la más calurosa en la historia de la humanidad y ya estamos experimentando los efectos del cambio climático, a medida que los incendios forestales, las inundaciones y los huracanes se convierten en eventos regulares que amenazan vidas, medios de subsistencia y la seguridad alimentaria. El cambio climático también afecta la supervivencia de los microbios, facilitando la propagación de los virus.

La 46ª sesión del Consejo de Derechos Humanos de las Naciones Unidas aprobó recientemente una resolución en la que pide a los Estados que conserven, protejan y restauren los ecosistemas.



Fuente: Programa para el medio ambiente de la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER UN ENEMIGO SILENCIOSO

A diario, millones de mujeres en Venezuela y el mundo, son víctimas de distintos tipos de violencia. Es una realidad de la que apenas se hace eco, y en muchas ocasiones no se denuncia, sea por miedo u otros factores.

SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER, PUEDES CONTACTAR A MULIER QUE TE BRINDA ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRATUITA:



0414-6254125

RESPIRA Y LEE TODO VA A PASAR

Federación de Psicólogos de Venezuela:
Línea telefónica de Ayuda Psicológica (atención inmediata)

Horario ¿Cómo contactarnos?

De Viernes a Miércoles
De 8:00am hasta las 2:00am

0212-4163116
0212-4163118

Servicio completamente gratuito (solo paga el costo de la llamada)

Grupo Social Cesap:
Servicio de Atención Psicológica
"Acompañando en el Dolor"

Para acompañarte en los momentos que más necesites apoyo.

0412-5507600 De Lunes a Viernes
0424-2925604 De 8:00am hasta las 4:00pm