



VALORAMOS TU OPINIÓN: CUÉNTANOS QUÉ TE PARECIÓ ESTA EDICIÓN, QUÉ FUE LO QUE MÁS Y MENOS TE GUSTÓ Y QUÉ PODEMOS MEJORAR O INCLUIR. PUEDES ESCRIBIRNOS AL: 0412-7638017 ¡TE ESPERAMOS!

ZULIA: SEMANA DEL 29 DE MARZO AL 04 DE ABRIL

¿ES RECOMENDABLE TOMAR IVERMECTINA COMO MEDICINA "PREVENTIVA" CONTRA COVID-19, COMO SUGIRIERON ALGUNOS GOBERNANTES?

Es paja. El medio venezolano de verificación de informaciones y factchecking EsPaja, aclara que los datos disponibles no apoyan el uso de la Ivermectina para COVID-19, con base en investigaciones de organismos como la Agencia Europea de Medicina (EMA), la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Sociedad Venezolana de Infectología.

A través de la red social Instagram el 30 de marzo, el gobernador de Carabobo, Rafael Lacava, dio un reporte informal sobre la situación de la COVID-19 en su estado y uno de los temas de la charla fue la Ivermectina, un medicamento antiparasitario.

"No me hagan caso a mí (...) Nosotros la ponemos en el combo de COVID que se entrega a los pacientes con los primeros síntomas, leves: tiene Azitromicina, Acetaminofén, vitamina B, vitamina C... Por eso es que digo: hay gente que se la toma inclusive para prevenir. Y le ha resultado", afirmó Lacava.

La Ivermectina es uno de los medicamentos que, en algún momento de la pandemia, representó una esperanza contra COVID-19, especialmente por sus resultados en laboratorios, no en animales o seres humanos vivos.

Con el paso de los meses, sin embargo, estas esperanzas se desinflaron. Los presuntos "resultados" positivos a los que se refiere Lacava —un economista, no un especialista en salud— podrían ser consecuencia del llamado "efecto placebo", o quizás de la evolución natural de la enfermedad.

Un día después, el 31 de marzo, la OMS emitió un comunicado, donde explica que: "Tras revisar los datos de 16 ensayos clínicos entre los que se encontraban pacientes (...) con COVID-19, un grupo de expertos determinó que no hay certeza de que la Ivermectina reduce la mortalidad y la gravedad de la enfermedad,

por lo que se necesitan más estudios y datos antes de administrarla de manera general".

Ese mismo día, la Sociedad Venezolana de Infectología publicó en su cuenta de Instagram que usar Ivermectina como tratamiento contra COVID-19 "es inadecuado, y puede dar una falsa sensación de seguridad que aleje el buscar atención adecuada y oportuna en caso de COVID-19".

Por su parte, el 11 de febrero de este año, la FDA destacó que: "tomar un medicamento para un uso no autorizado puede ser muy peligroso". Esto también se aplica a la ivermectina.

Incluso los niveles de ivermectina para usos aprobados pueden interactuar con otros medicamentos, como los anticoagulantes. También puede sufrir una sobredosis de ivermectina, que puede provocar náuseas, vómitos, diarrea, presión arterial baja, reacciones alérgicas, mareos, problemas de equilibrio, convulsiones, coma e incluso la muerte.

El 22 de marzo, la EMA aclaró el mismo punto concluyendo que "el uso de Ivermectina para la prevención o el tratamiento de COVID-19 no se puede recomendar actualmente fuera de los ensayos clínicos controlados".



"Combos anti-COVID" podrían ser un tipo de estafa

El médico venezolano Julio Castro, referencia en salud, alertó en su cuenta de Twitter que "lo que están vendiendo como combo anti-COVID, no solo es una estafa por anunciar algo que no sirve, también es un ilícito farmacéutico. La COVID-19 no se trata con antibióticos", esto último en referencia a la Azitromicina.

Fuente: EsPaja.com.

EL COVID-19 EN NUESTRO PAÍS

•Casos totales confirmados en Venezuela desde el 13 de marzo (2020) hasta el 04 de abril (2021):

166.123

•Personas fallecidas en Venezuela desde el 13 de marzo (2020) hasta el 04 de abril (2021):

1.665

*El Zulia es el tercer estado del país con más casos de coronavirus. La lista la encabeza Distrito Capital seguido por Miranda. El Zulia es el tercer estado del país donde han fallecido más personas.



Hasta el 04 de abril (2021) en el Zulia confirmaron 15.137 casos de coronavirus y fallecieron 157 personas.

Fuente: Gobierno de Nicolás Maduro, minci.gob.ve, @VTVcanal8, prensapresidencial, covid19.patria.org.ve, @OCHA_Venezuela. El Pitazo.

7 CONSEJOS PARA NO BAJAR LA GUARDIA CONTRA EL CORONAVIRUS

¡RECUERDA! No es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

- 1 Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie.
- 2 Mantente a distancia de la gente.
- 3 Intenta no tocar nada antes de lavarte las manos.
- 4 No saludes de mano o con beso.
- 5 Si toses o estornudas hazlo con el codo.
- 6 No compartas tus bebidas.
- 7 Limpia los objetos que hayas llevado a casa antes de guardarlos.



PÓNTE EL TAPABOCAS

Fuente: El Impulso.



ZULIA: SEMANA DEL 29 DE MARZO AL 04 DE ABRIL

EL RETO DE SUPERAR EMOCIONALMENTE EL CORONAVIRUS EN UNA VENEZUELA EN CRISIS

Sobrevivir en Venezuela es un reto. Siete años en recesión y tres con hiperinflación hacen que cada día en la vida de cualquier ciudadano común sea una "prueba superada". Los venezolanos deben lidiar a diario con las fallas en los servicios públicos, los altos índices de inseguridad y el alto costo de la vida; entre otros "obstáculos".

A todo este panorama se le suma que desde marzo de 2020 se elevó el nivel de dificultad con la pandemia por el coronavirus SARS-CoV-2 y la enfermedad que provoca, la COVID-19.

Mucho se ha hablado acerca de los riesgos físicos de esta compleja y potencialmente mortal enfermedad; sin embargo, la afectación que produce a la salud mental, tanto de los pacientes que la superan como de sus familiares más cercanos, casi siempre pasa por debajo de la mesa.

Mundo deprimido

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), actualmente la depresión es uno de los trastornos mentales más frecuentes. La organización calcula que al menos 300 millones de personas en el mundo están afectadas por este trastorno del estado anímico, el cual se ha convertido en la principal causa de discapacidad.

Para conocer acerca de lo que implica superar emocionalmente el coronavirus en Venezuela, el medio de comunicación TalCual consultó a Yorelis Acosta, psicóloga clínica e investigadora venezolana.

Profundo malestar emocional

Según Acosta, hay que tener en cuenta que la población en general, al encontrarse entre la disyuntiva de salvar su vida o prestar atención a su situación emocional, siempre se decanta por lo primero, por lo que las consecuencias de la COVID-19, desde el punto de vista psicológico, se potencian.

Agrega que las secuelas de quienes superan esta enfermedad son mucho más intensas, "mucho más resistentes al tratamiento psicológico, perduran por más tiempo y aparecen otros síntomas como los miedos irracionales".

Al respecto, la socióloga Urupaqua Villegas asegura que lamentablemente en el país "estamos en un área gris por la ausencia de cifras confiables. Sabemos que a nivel mundial han aumentado los casos de depresión, suicidio, ansiedad y ataques de pánico, por lo que nuestra realidad pudiera ser incluso muy superior."

Terrores desatados

Para Yorelis Acosta, hay casos que revelan que el sistema de salud público venezolano no ofrece ningún tipo de apoyo emocional a los pacientes con coronavirus.

A su juicio, esto es muy grave porque esta enfermedad viene acompañada de muchos temores y ansiedad: "Miedo a la noche, miedo a que me pase algo que me complique. Ese miedo que te invade permanece después de superada la enfermedad, se instala como fantasma en tu mente y es muy tortuoso, sufre mucho el paciente. Lo otro es la ansiedad con síntomas muy intensos e incluso ataques de pánico".

Para la investigadora, todas las circunstancias que rodean los ataques de ansiedad pueden ser muy novedosas para una persona que nunca los haya sufrido y que desconoce los trastornos que pueden generar, pues "no posee las herramientas para manejarlos".

Explica que no solo los pacientes de covid-19 son vulnerados psicológicamente sino toda la población, al es-

tar expuesta a una situación de alta incertidumbre con un bombardeo constante de noticias que, generalmente, no son positivas.

Ansiedad generalizada

Por su parte, la socióloga Villegas afirma que existen varios tipos de trastornos de ansiedad en el actual contexto venezolano: la generalizada, caracterizada por una preocupación excesiva y permanente por problemas como salud, dinero, trabajo, familia; también el trastorno de pánico o ataques repentinos, repetidos y rápidos de miedo intenso sin haber un peligro aparente y, por último, las fobias, que son miedo intenso, desproporcionado e irracional ante objetos y/o situaciones, que representan poco o ningún peligro real.

Difícil y agotador

Acosta afirma que el paciente con COVID-19 sufre una fuerte alteración emocional que conlleva una severa crisis de ansiedad que provoca síntomas muy intensos, que incluyen trastornos del sueño, pensamientos intrusivos negativos y la exacerbación de las preocupaciones que impiden un adecuado manejo de las emociones.

Cambio de patrones

A criterio de la psicóloga, la COVID-19 cambió el comportamiento de la población con respecto a los hospitales y las clínicas. "El venezolano es muy solidario. Si sabes que alguien está enfermo vas y lo visitas. Ya no es posible".

Añade que, igualmente, alteró los rituales de despedida ante la proximidad a la muerte. "Y la gente está sufriendo mucho por eso. Ya no hay un velorio, no acompañas a la familia, no ves a la persona, no hay un entierro, sino se murió y ya".

"Tendremos que adaptarnos y construir una nueva manera de despedir, de cerrar ese ciclo, que en estos momentos sentimos que no lo estamos cerrando y que también genera sufrimiento", concluye.

Las fobias y el SARS-CoV-2

La pandemia ha exacerbado los temores y las ansiedades entre la población general. Algunas de estas fobias son:

Hipocondría: Temor excesivo a enfermarnos.

Tanatofobia: Persistente, anormal e injustificada sospecha de que se va a morir.

Hafefobia: Repulsión que involucra el miedo de tocar o ser tocado.



Fuente: Tal Cual.



ZULIA: SEMANA DEL 29 DE MARZO AL 04 DE ABRIL

EL CLIENTELISMO POLÍTICO SE COMIÓ LOS FONDOS PARA ATENDER A NIÑOS Y ADOLESCENTES

Entre 2008 y 2019 se asignaron más de 14 mil millones de dólares a la institución y programas del Estado encargados de garantizar la protección integral de niños y adolescentes en el país. Pero en las calles, barrios y casas hogares se evidencia cómo a miles de niños se les vulneran sus derechos: pasan hambre, no van al colegio, son violentados e incluso asesinados. ¿Qué pasó con los recursos? ¿No alcanzaron o no llegaron?

Esas son las interrogantes propuestas por una investigación de El Pitazo donde analizan todos los números basados en los datos publicados en las leyes de presupuestos, créditos adicionales y memorias y cuentas.

El monto de 14 mil millones de dólares no es cualquier cosa. Superó en más de 1.000 millones de dólares los recursos enviados a Cuba durante una década para generar electricidad en la isla. Es incluso superior a los presupuestos anuales de la República aprobados por la Asamblea Nacional Constituyente en 2019 y 2020, un poco más de 5.400 millones de dólares y 8.100 millones de dólares, respectivamente.

La opacidad en la información oficial no permite conocer si el dinero presupuestado al Instituto Autónomo Consejo Nacional de Derecho del Niño, Niña y Adolescente (Idenna), al Servicio Autónomo Fondo Nacional de Protección del Niño y Adolescente, a la Gran Misión Hijos de Venezuela, a la Fundación Misión Niños Jesús y a la Fundación Nacional Niño Simón fue ejecutado en su totalidad ni tampoco cómo fue gestionado.

Sin embargo, el análisis de las leyes presupuestos de 2008 hasta 2017 y de los pocos datos disponibles en las memorias y cuenta revelan que entre 2011 y 2015 se ejecutaron más recursos de los que se presupuestaron, el incremento fue entre 40% y 3.900%. Además, el sistema de protección paralelo recibió la mayor parte de los recursos. Solo 33% de este dinero se destinó al sistema nacional de protección a la infancia que contempla la Ley Orgánica de Protección a Niños, Niñas y Adolescentes, (Lopnna).

Carlos Trapani, coordinador general del Centro Comunitario de Aprendizaje (Cecodap), ONG que vela por los derechos humanos de la infancia, frente a este hallazgo concluye: "Se aprovecharon de la necesidad de los niños para instalar un aparataje donde la gente cobra y no había inversión real.

El instituto creado para velar por los derechos de los niños, una misión, dos fundaciones más el fondo perteneciente al Idenna recibieron desde su creación 14.895.242.527 dólares. Pero estos recursos no garantizaron la protección integral de miles de niños que viven en condición de extrema vulnerabilidad.

Los cálculos de El Pitazo revelaron que apenas 26,84% de los recursos se utilizaron para la atención de los niños y adolescentes. Especialistas en la materia señalan que el objetivo final de cada una de estas fundaciones es velar por la protección de los niños y, por lo tanto, la mayoría de sus recursos deberían ir destinados a cumplir con su finalidad, con su razón de ser, y no para gastos operativos de los entes.

Memorias cortas

El Pitazo hizo una revisión de las Memoria y Cuenta publicadas por la organización Transparencia Venezuela para determinar el alcance de los casi 15 mil millones de dólares (si realmente esa cantidad de dinero se gastó o si era lo requerido para satisfacer las necesidades de la población atendida), la fecha y la cantidad exacta de niños beneficiados.

Sin embargo, no se pudieron encontrar las memorias de todos los años y, en algunos casos, la información divulgada en los documentos no estaba completa: no se encontraron todos los montos ejecutados ni la cantidad de población atendida. Para intentar completar esta información faltante se revisaron páginas oficiales en las cuales estos indicadores sociales deberían ser públicos, según expertos consultados.

Sin tener éxito se chequearon los indicadores publicados por el Ministerio de Planificación, los del Instituto Nacional de Estadística y los informes de Gestión Social y Ambiental de Pdvsa. El vacío de información imposibilitó determinar la cantidad exacta de dinero que se gastó y si el dinero asignado en las leyes presupuesto llegó a los niños.

En Venezuela, desde 2016, el Gobierno no presenta la Memoria y Cuenta ni ha sometido la Ley Presupuesto a la aprobación por la Asamblea Nacional, ente competente en la materia.

Sin control

Christi Rangel, economista y coordinadora regional de Transparencia Venezuela, dice que, desde 2007, el Gobierno utiliza de forma desmedida la figura de los créditos adicionales. De hecho, a través de créditos adicionales, la Fundación Nacional El Niño Simón, la Misión Niño Jesús, la Gran Misión Hijos de Venezuela, el Idenna y su fondo recibieron 62,44% del dinero recibido durante aproximadamente 10 años.

Trapani resume que los más de 14 mil millones de dólares entregados para los niños venezolanos solo sirvieron para financiar un aparato burocrático. Incluso con reformas para descentralizar la aplicación de la Lopnna: "los derechos de los niños fueron la gran mampara para financiar otras cosas. Porque fue un presupuesto e inversión inconsistente de la que no tenemos claridad", asegura. A saber, se trató entonces de instituciones que fueron comiéndose el presupuesto de otras a medida que se crearon y que contravienen el artículo 333 de la Ley de Protección a los Niños.

"Los recursos del Fondo de Protección de Niños, Niñas y Adolescentes sólo pueden ser utilizados para financiar entidades de atención y programas de protección sin fines de lucro, debidamente inscritos o inscritas en el registro llevado a tal efecto", reza el artículo que se quedó en el papel de una ley que no es tal y que se erosiona con cada niño venezolano en situación de riesgo.



Fuente: Investigación de El Pitazo.



ZULIA: SEMANA DEL 29 DE MARZO AL 04 DE ABRIL

LUGARES PARA CONSEGUIR OXÍGENO EN VENEZUELA

Uno de los mayores esfuerzos para los venezolanos cuyos familiares están contagiados con la COVID-19 es conseguir oxígeno. En casos graves, donde la dificultad respiratoria del paciente se hace presente, es necesario tener a la mano bombonas de oxígeno para evitar lo peor. Pero cada día, los costos son más elevados y los sitios de venta son escasos.

Por eso, el equipo del medio informativo Venezuela Al Minuto (VAM), elaboró una lista de lugares para conseguir oxígeno en Venezuela. Allí, resumen estados del país con información de sus números y precios.

ESTADO	NOMBRE	CIUDAD	SERVICIO	TELÉFONO	INFORMACIÓN ADICIONAL
BOLÍVAR	Medical Jet	Guayana	Recarga de oxígeno	0424-9543344	Fundación dedicada a la recarga de oxígeno medicinal.
CARACAS	Distribuidora Pariata Mariperez	--	Recarga de bombona	0212-573-8086 / 0212-571-7132	Recarga bombona grande \$30, pequeña \$5.
CARABOBO	Oxival	Valencia	Recarga de oxígeno y alquiler de bombona	0414-4023982 / 0414-8732444 / 0412-1444272	Recarga entre \$2 y \$25. Alquiler de bombona (equipo completo) desde \$40. Venta de bombona desde \$450.
LARA	Oximar	Barquisimeto	Venta de bombonas	0251-2332301	Tienen bombonas estándar en \$40, tipo ochenta en \$20, 110 en \$25 y portátil tipo ambulancia en \$5.
MIRANDA	Sumiweld	Charallave	Recarga de oxígeno	0414-1157346	Recarga de bombona grande \$30 y pequeña \$5.
MÉRIDA	Oxipride	Mérida	Alquiler de bombonas de oxígeno	0424-7352328 / 0414-3749008	Despachó gratis en área metropolitana.
TÁCHIRA	Oximeinca	San Cristóbal	Oximeinca oxígeno mediante concentradores a domicilio	0424-7849005	Equipos de 5 litros por \$100 semanales. Equipos por \$150 semanales.
ZULIA	Arcoweld	Maracaibo	Recarga de oxígeno	0412-1076530	Recarga desde \$30.
	Distribuidora Copello	Maracaibo	Recarga de oxígeno	0261-7224084 / 0261-7222617 / 0221-7227597 / 0414-6490889	--
	Medicsemka	Maracaibo	Alquiler y servicio a domicilio	0424-6271157	--
	Disgrateca	Maracaibo	Recarga y alquiler de oxígeno	0412-6557480 / 0424-6977160	Desde \$30 la recarga.
	Inversiones Ajak CA	Maracaibo	Venta y alquiler de reguladores y cilindros	0412-1609292	--
	Nitrox	Maracaibo	Suministro de oxígeno	0412-4700636	--
	Oxígeno Zuliano C.A. OXIZULCA	Maracaibo y San Francisco	Alquiler y venta de equipos	0412-9695278	Recarga desde \$30.

*Mediosur no se hace responsable por el cambio de precios y/o disponibilidad en los locales antes mencionados.

Fuente: Recopilación de Venezuela Al Minuto (VAM) | @vamnoticias.

LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER UN ENEMIGO SILENCIOSO

A diario, millones de mujeres en Venezuela y el mundo, son víctimas de distintos tipos de violencia. Es una realidad de la que apenas se hace eco, y en muchas ocasiones no se denuncia, sea por miedo u otros factores.

SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER, PUEDES CONTACTAR A MUJER QUE TE BRINDA ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRATUITA:



 0414-6254125 

RESPIRA Y LEE TODO VA A PASAR

Aunque vivamos una época de incertidumbre, esta crisis va a pasar. No estás solo. Si tienes pensamientos negativos y has perdido el interés en las cosas que antes te gustaban, puedes llamar a estos números para hablar con psicólogos.

 **Fundación Rehabilitarte** 
(atención psicológica gratuita)

0412-1681278 (lunes de 8:00 am a martes 8:00 pm)
0424-6270439 (miércoles de 8:00 am a jueves 8:00 pm)
0414-9610311 (viernes de 8:00 am a sábado 8:00 pm)

En caso de no poseer suficiente saldo, puedes dejarles un mensaje o repicar y te devuelven la llamada. Si no atienden de inmediato tu llamada te la devuelven en unos minutos.