



ZULIA: SEMANA DEL 25 AL 31 DE ENERO

ESPECIALISTA ADVIERTE QUE LAS REUNIONES SOCIALES SON SEMILLEROS DE COVID-19

En 45 semanas de emergencia nacional por la llegada del COVID-19 a Venezuela, a la fecha (8 de febrero) los contagios suman más de 130.000, según las autoridades venezolanas. Asimismo, han fallecido 1.240 personas en Venezuela a causa del coronavirus.

El médico cirujano, especialista en contingencias en el área de la salud, Enrique Montbrun, ofreció a los participantes de la iniciativa "Un Café con El Pitazo" del medio venezolano El Pitazo, un balance sobre el pasado, presente y futuro de esta pandemia.

Montbrun indicó que las últimas semanas han sido el reflejo del tercer brote del COVID-19, el cual se encuentra en pleno movimiento y está situado en Estados Unidos, Reino Unido, Brasil, Irlanda, Francia y Rusia.

Para referirse al caso venezolano, el especialista detalló que la letalidad es de 1%. «Ha sido una línea en ascenso, sin embargo, se ha disminuido la ola de fallecidos», indicó.

El especialista afirmó que luego de un mes completo de flexibilización en el país, se comenzó a observar un incremento de las cifras de contagios, además de la mezcla de los factores que han hecho que los casos se reproduzcan, tales como: la actitud relajada de la comunidad al momento de su cuidado y protección,

aunado a la tranquilidad de las medidas gubernamentales con relación a la prevención del virus.

Las reuniones sociales son semilleros de transmisión del COVID-19

Montbrun aseguró que las reuniones con gran cantidad de personas son el espacio perfecto para la transmisión del virus, por lo que recomendó, como la mayoría de los especialistas, seguir las medidas preventivas para protegerse de un posible contagio: hacer uso correcto de la mascarilla, lavarse continuamente las manos con agua, jabón o gel antibacterial alcoholado, así como también mantener y respetar el distanciamiento físico.



Fuente: El Pitazo.

SAIME HABILITA 100 OFICINAS PARA TRAMITAR CÉDULA DE IDENTIDAD

100 oficinas del Servicio Administrativo de Identificación, Migración y Extranjería (Saime) están operativas en Venezuela desde el 25 de enero.

El director del Saime, Gustavo Vizcaíno, informó el jueves 21 de enero que la cedulación se llevará a cabo durante 60 días continuos de lunes a viernes, en un horario de 8:00 am a 1:00 pm y que finaliza el próximo 26 de marzo. No obstante, aclaró que de ser necesario se extendería la fecha.

Requisitos

La máxima autoridad del Saime precisó que el requisito indispensable para tramitar la cédula de identidad por primera vez es la partida de nacimiento original, la cual emite el Consejo Nacional Electoral (CNE), además de tener los 9 años de edad cumplidos. Adultos también pueden sacar sus cédulas durante las semanas de flexibilización. Según el director del Saime cualquier persona que requiera actualizar su documento de identidad, sea por razones de deterioro, extravío o vencimiento, puede ir a las oficinas habilitadas a solicitarla. El trámite es gratuito y el documento será entregado en el momento.

ESTADO ZULIA	
Valle Frio	Sabaneta
Trailer Colón	Domitila Flores
Valmore Rodríguez	Los Puertos de Altagracia
Cabimas	Machiques
Ciudad Ojeda	San Rafael del Moján

Fuente: El Pitazo.

EL COVID-19 EN NUESTRO PAÍS

- Casos totales confirmados en Venezuela desde el 13 de marzo hasta el 31 de enero:

126.927

- Personas fallecidas en Venezuela desde el 13 de marzo hasta el 31 de enero:

1.189

*El Zulia es el tercer estado del país con más casos de coronavirus. La lista la encabeza Distrito Capital seguido por Miranda. En el Zulia es donde han fallecido más personas.



Hasta el 31 de enero en el Zulia confirmaron **12.518** casos de coronavirus y **fallecieron 138** personas.

Fuente: Gobierno de Nicolás Maduro, minci.gob.ve, @VTVcanal8 prensapresidential, covid19.patria.org.ve, @OCHA_Venezuela, El Pitazo.

7 CONSEJOS PARA NO BAJAR LA GUARDIA CONTRA EL CORONAVIRUS

¡RECUERDA! No es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

- 1 Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie.
- 2 Mantente a distancia de la gente.
- 3 Intenta no tocar nada antes de lavarte las manos.
- 4 No saludes de mano o con beso.
- 5 Si toses o estornudas hazlo con el codo.
- 6 No compartas tus bebidas.
- 7 Limpia los objetos que hayas llevado a casa antes de guardarlos.



PONTE EL TAPABOCAS

Fuente: El Impulso.



¿POR QUÉ CASI TODO LO QUE COMEMOS VIENE ENVUELTO EN PLÁSTICO?

¿Cómo llegamos a este punto en que el plástico se convirtió en un material de facto para la industria de los alimentos? Para responder esta pregunta hay que pensar en la naturaleza misma de este producto y en las características que lo hacen tan llamativo, tanto para empresarios como para consumidores.

¿Qué tan útil es el plástico?

El plástico es un derivado de la industria petroquímica, es decir que proviene de la extracción de petróleo, una fuente de energía no renovable. De acuerdo con estimaciones de Greenpeace, en el año 2030 al menos el 20% de la producción mundial de petróleo será usada para fabricar plásticos. También existen plásticos a base de almidón que provienen de fuentes vegetales como almidón de maíz y papa o yuca.

La mayoría del plástico que encontramos en el mercado es sintético, o sea, derivado del petróleo, aunque la brecha entre plásticos de origen natural y sintéticos se hace más pequeña con los años.

Aunque el plástico de origen vegetal tiene ciertas "ventajas" en cuanto al impacto ambiental en comparación con el sintético, no podemos decir que sea la solución al problema de contaminación de plásticos.

Para hablar del "problema de los plásticos" debemos tener en cuenta muchos factores: la emisión de gases contaminantes, el consumo de energía, la contaminación de fuentes hídricas, los microplásticos, entre otros.

Hay montones de comparaciones en las que el plástico supera a otros materiales como el papel, el metal, el vidrio e incluso algunas fibras vegetales, que lo convierten en la opción más usada al momento de empaquetar alimentos. Aunque esto no siempre fue así.

¿Cuándo nos llenamos de plástico?

Tatiana Céspedes, miembro del equipo de campañas de Greenpeace Colombia, y Diego Hernán Giraldo, doctor en Ingeniería y coordinador del grupo de investigación de materiales poliméricos de la Universidad de Antioquia coinciden en que durante la Segunda Guerra Mundial marcó el creciente uso del plástico en nuestras vidas.

Este desarrollo se dio como parte de la industria militar estadounidense, que usaba empaques plásticos para transportar y distribuir alimentos para los soldados.

El mercadeo también jugó un papel importante en el auge del plástico y en los cincuenta hubo también un crecimiento de las cadenas de comida rápida, que vieron en los envases de plástico una forma eficiente de distribuir sus refrescos al público.

Luego apareció la tecnología de empaquetado al vacío, que facilitó la creación de nuevos acabados estéticos que dieron más opciones a publicistas y diseñadores de hacer un mercadeo llamativo. Para este momento ya era evidente que el plástico tenía una relación costo-beneficio que superaba ampliamente a las otras opciones de empaques disponibles.

Según los investigadores, la globalización e industrialización de países asiáticos también fueron fenómenos que nos trajeron hasta este punto de dominio del plástico en nuestros alimentos.

El plástico es como el aire

Según Santiago Rojas, ex investigador de la Clínica Jurídica de Medio Ambiente y Salud Pública de la

Universidad de los Andes (MASP), el plástico se ha arraigado en nuestra cultura gracias a nuestros hábitos de consumo.

Por ahora, pensar en un cambio de paradigma en el que la humanidad abandone el plástico por fibras naturales, vidrio, metal o cualquiera de las demás opciones disponibles en el mercado es un escenario improbable. Aunque eso no significa que no haya acciones que podamos tomar para mitigar la crisis en la que estamos.

No debemos olvidar que somos los consumidores los que seguimos demandando plástico. Nosotros incentivamos la producción mediante el consumo y posteriormente fallamos cuando se trata de reusar y reutilizar. Por supuesto, esto no es solo un problema de los consumidores.

Los gobiernos y las industrias también tienen un rol importante cuando se trata de diseñar políticas públicas efectivas y planes de reutilización que permitan aprovechar nuevamente los desechos.

El reciclaje es algo que depende, en gran medida, de un actuar conjunto entre gobierno e industria, mientras que todos, como consumidores, podemos buscar formas de rechazar los plásticos de un solo uso en nuestras vidas y reutilizar los que ya tenemos.

Mitigar el impacto del plástico en el medio ambiente es una responsabilidad que compartimos los consumidores con las industrias, los supermercados y gobiernos. Solo las acciones conjuntas nos permitirán crear sociedades que tengan una relación sana y equilibrada con el plástico.

Así podemos reducir el uso de plástico en nuestro día a día:

- Evita los plásticos de un solo uso, como envoltorios, cubiertos desechables, pitillos, etc. Evitemos usar productos desechables.
- Compra de segunda mano.
- Enamórate de las bolsas reutilizables.
- Evita usar y consumir alimentos que vengan en recipientes plásticos, como las bandejas.
- Si eres mujer, usa la copa menstrual.
- Lleva contigo un vaso y una tasa.



Fuente: VICE, Ecoinventos.



ZULIA: SEMANA DEL 25 AL 31 DE ENERO

DE COMERCIANTES A CIENTÍFICOS: EL VERDADERO MILAGRO DEL CARVATIVIR

El portal venezolano Armando.Info presentó una nueva investigación periodística sobre el Carvativir o las "gotas milagrosas" anunciadas en enero por Nicolás Maduro como "la cura" para la Covid-19 en Venezuela.

La investigación titulada: "De mercaderes a científicos: el verdadero milagro del Carvativir", muestra que el medicamento auspiciado por el Ejecutivo nacional es producido por un laboratorio de origen desconocido que tuvo antes la persona jurídica de un importadora de repuestos para carros.

Quienes se presentan como autores de los supuestos estudios clínicos que respaldan al medicamento son socios comerciales y operadores políticos del oficialismo: uno, que se proclama escritor de 'bestsellers' (libros mejor vendidos) en Amazon, llegó a estar preso bajo acusaciones de presuntos ilícitos en una subsidiaria de Pdvs; el otro, propietario de empresas que contrataron con el Estado, tuvo una discoteca en Margarita.

"Las gotas milagrosas"

Sobre el escritorio, en la transmisión televisiva, Maduro tenía dos frascos y un delgado libro amarillo. "Ya hoy, habiéndose establecido la patente nacional e internacional, habiendo recibido el permiso sanitario oficial del país, puedo presentar la medicina que neutraliza el 100% del coronavirus: el Carvativir, mejor conocido como las goticas milagrosas de José Gregorio Hernández", proclamó para Venezuela y el mundo.

"Diez goticas debajo de la lengua, cada cuatro horas, y el milagro se hace. Es un poderoso antiviral, muy poderoso, que neutraliza el coronavirus", aseguró.

Maduro detalló también en esa alocución que el remedio del coronavirus fue creado por un grupo de venezolanos que aplicó estudios experimentales durante nueve meses en enfermos graves, incluso intubados, y que fue un experimento masivo que incluyó a "los pacientes que estaban en El Poliedro de Caracas, en el hospital de Coche".

Luego de ese anuncio, Maduro deslizó más misterio: "Creación de una mente brillante de Venezuela. Ya la conocerán en el futuro. Por ahora, los estamos protegiendo, a los científicos y al científico principal, protegiéndolo en su creatividad".

Una venta de repuestos se convirtió en laboratorio

Las "gotas milagrosas" fueron creadas por el Laboratorio Farmacológico de Venezuela (Labfarven). A pesar de su nombre, no se trata de un emprendimiento que haya evolucionado desde una botica local, una maquila de fórmulas farmacéuticas o un importador de medicamentos. Según se desprende de lo asentado en el Servicio Nacional Integrado de Administración Aduanera y Tributaria (Seniat), Labfarven fue antes una venta de repuestos, partes y accesorios de vehículos llamada Miami Customs & Accessories.

Las dudas científicas

Desde la pomposa presentación presidencial del Carvativir, la versión oficial persiste en otorgarle un rigor científico a unos informes que carecen de ello, tanto en la forma como en el fondo. Apenas son una colcha de retazos, provenientes de fuentes diversas.

Uno de los dos documentos publicados en Internet se refiere a la "eficacia antiviral y mecanismo de acción del compuesto Isotimol recombinado bajo la marca

comercial denominada Carvativir, contra el agente SARS-CoV-2 causante de la enfermedad Covid 19", redactado bajo la autoría de Labfarven.

Los documentos, que no son artículos científicos, se consiguen en la plataforma Scribd y en Amazon. Son 69 páginas que se pasean, primero, por los permisos que han otorgado tanto la agencia de Administración de Drogas y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) como la Agencia Europea de Medicamentos (EMA, también por sus siglas en inglés) al Isotimol o Timol, permisos que no tenían vinculación con la Covid-19.

Siguen luego con un repaso a las estructuras moleculares del virus, mecanismos de acción, efectos, gráficos y tablas de datos, y terminan con las propiedades antivirales, antibacterianas y antiinflamatorias, por citar algunas, de esta molécula. Nada de eso evita que el documento siembre dudas en la comunidad científica venezolana, que elude darle la categoría de un artículo científico, pues no aparece publicado en alguna revista reconocida ni arbitrada por pares.

El efecto "neutralizador" del Isotimol sobre el Covid-19 está por verse. Días después del anuncio esperanzador, Maduro bajó un poco el tono y aseguró que el Carvativir sería un tratamiento complementario, probablemente como también han resultado otros productos naturales promocionados por el mandatario en sus alocuciones: por ejemplo, el Prevengho Vir, unas gotas homeopáticas provenientes de Cuba, el té de malojillo y el ozono.

El registro sanitario otorgado a estas "gotas milagrosas" de acuerdo con la agencia de noticias del Estado, es el P.N. (producto natural) 21-0068.

Representantes de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), como en otras oportunidades, pero esta vez con énfasis en el anuncio reciente de las autoridades venezolanas, recomendaron días después, en una rueda de prensa del 27 de enero, apegarse a metodologías estrictas, evitar sesgos y publicar los hallazgos de los estudios clínicos.

Aclararon que no validan nuevos tratamientos ni medicamentos para el Covid-19, sino que evalúan las evidencias que son publicadas en revistas científicas.

A la luz de lo conocido hasta ahora, el verdadero milagro de las gotas de Carvativir sería que el equipo que se atribuye la autoría de los estudios clínicos, y los informes sobre estos, pasen el filtro del método científico.



Fuente: Resumen de la investigación de Armando.Info



ZULIA: SEMANA DEL 25 AL 31 DE ENERO

CONSEJOS PARA CUIDAR TU SALUD MENTAL

La salud mental de cada uno de nosotros está en un momento donde nuestras vidas cotidianas se han visto considerablemente alteradas como consecuencia de la pandemia de COVID-19.

Los últimos meses han traído muchos retos: para el personal de salud, que presta sus servicios en circunstancias difíciles, y acude al trabajo con el temor de llevarse la COVID-19 a casa; para los estudiantes, que han tenido que adaptarse a las clases a distancia, con escaso contacto con profesores y compañeros, y llenos de ansiedad sobre su futuro; para los trabajadores, cuyos medios de vida se ven amenazados; muchas personas atrapadas en la pobreza o en entornos humanitarios frágiles con muy poca protección contra la COVID-19; y para las personas con afecciones de salud mental, muchas de las cuales están todavía más aisladas socialmente que antes.

Por no hablar de la gestión del dolor de perder a un ser querido, a veces sin haber podido despedirse.

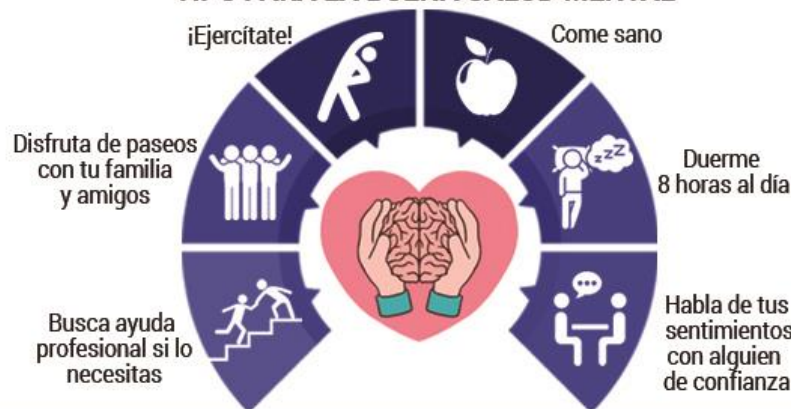
Asimismo, las consecuencias económicas de la pandemia ya se dejan sentir por doquier, puesto que las empresas despiden a personal en un intento de salvar el negocio, o se ven obligadas a cerrar por completo.

Aumenta el apoyo psicológico

Según la experiencia adquirida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en emergencias pasadas, se espera que las necesidades de apoyo psicosocial y en materia de salud mental aumentarán considerablemente en los próximos meses y años. Invertir en los programas de salud mental en el ámbito nacional e internacional, infrafinanciados desde hace años, es ahora más importante que nunca.

Por eso, en Mediosur te presentamos algunos tips de la OMS para cuidar tu salud mental en este 2021:

TIPS PARA LA BUENA SALUD MENTAL



RECUERDA QUE PEDIR APOYO PSICOLÓGICO ESTÁ BIEN. RESPIRA. TODO VA A PASAR.

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS).

LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

UN ENEMIGO SILENCIOSO

A diario, millones de mujeres en Venezuela y el mundo, son víctimas de distintos tipos de violencia. Es una realidad de la que apenas se hace eco, y en muchas ocasiones no se denuncia, sea por miedo u otros factores.

SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER, PUEDES CONTACTAR A MULIER QUE TE BRINDA ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRATUITA:

 0424-6254125 

REPORTA LO QUE SUCEDE EN TU COMUNIDAD

Comunicate con Mediosur por mensaje de texto o WhatsApp y recibe noticias:  0412-7638017 

RESPIRA Y LEE TODO VA A PASAR:

Aunque vivamos una época de incertidumbre, esta crisis va a pasar. No estás solo. Si tienes pensamientos negativos y has perdido el interés en las cosas que antes te gustaban, puedes llamar a estos números para hablar con psicólogos.

 **Fundación Rehabilitarte** 
(atención psicológica gratuita):

0412-1681278 (lunes de 8:00 am a miércoles 8:00 am)
0424-6270439 (miércoles de 8:00 am a viernes 8:00 am)
0414-9610311 (viernes de 8:00 am a lunes 8:00 am)

En caso de no poseer suficiente saldo, puedes dejarles un mensaje o repicar y te devuelven la llamada. Si no atienden de inmediato tu llamada te la devuelven en unos minutos.

LIBEREN A LOS TRABAJADORES HUMANITARIOS DE
AZUL POSITIVO

