



VALORAMOS TU OPINIÓN: CUÉNTANOS QUÉ TE PARECIÓ ESTA EDICIÓN, QUÉ FUE LO QUE MÁS Y MENOS TE GUSTÓ Y QUÉ PODEMOS MEJORAR O INCLUIR. PUEDES ESCRIBIRNOS AL: 0412-7638017 ;TE ESPERAMOS!

ZULIA: PUBLICADA DURANTE LA SEMANA 04 DE SEPTIEMBRE

"EL SUICIDIO: PALABRAS DE PREVENCIÓN"

El suicidio debe plantearse como un tema de conversación con enfoque preventivo y de aprendizaje, porque es una realidad y una problemática de salud pública que se debe enfrentar, cuyas consecuencias son irreversibles. La **Fundación Rehabilitarte** promueve durante septiembre la campaña "El Suicidio: Palabras de Prevención", a propósito del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, el cual se conmemora cada 10 de septiembre.

El **Observatorio Venezolano de Violencia (OVV)** registró en el primer trimestre de 2021 hasta **un suicidio cada 10 días**. Esta cifra aumentó casi el doble con respecto al **2020**, año en el que se estimó **un suicidio cada 17 días**. Para el final del año pasado, hubo un total de **306 casos** conocidos. En cuanto a **2021**, la OVV recopiló **222 casos a nivel nacional hasta el cierre de agosto**, cifra que equivale a 6 salones de clase.





LOS FACTORES DE RIESGO

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) establecen que algunos factores de riesgo más significativos para considerar el suicidio son:

- La depresión.
- El aislamiento social.
- Los problemas financieros.
- Barreras para el acceso a los servicios de salud pertinentes.



● El estigma relacionado a los síntomas de enfermedades psiquiátricas y/o la búsqueda de ayuda en materia de salud mental. Esto obstaculiza la búsqueda de ayuda.

Rehabilitarte registró en su boletín “¿Cómo está la Salud Mental en el Zulia?” lo siguiente:

59,49% de las personas encuestadas presentaron con frecuencia síntomas relacionados a **depresión, estrés o ansiedad.**

13,19% no se sentía satisfecho(a) con el apoyo que recibía de su entorno.

14,90% no disfrutaba para nada su vida.

46,43% sentía con frecuencia que no podía con las demandas de la vida diaria.

En el caso de los psicofármacos, Rehabilitarte calculó en la edición aniversaria de su monitoreo “¿En Cuánto el Récipe?” que el costo de los medicamentos en Maracaibo aumentó más del **700% entre agosto de 2020 y agosto de 2021**, lo que imposibilita el acceso al tratamiento para quienes tengan algún diagnóstico de salud mental.



ZULIA: PUBLICADA DURANTE LA SEMANA 04 DE SEPTIEMBRE

CONTEXTO DE EMERGENCIA HUMANITARIA COMPLEJA



El colapso de las instituciones de salud debido a la pandemia, además de la escasez de combustible, dificulta aún más que los/las zulianos(as) puedan ejercer su derecho a recibir atención en salud mental de calidad.

La Emergencia Humanitaria Compleja incrementa la vulnerabilidad de la población en asuntos relacionados a la salud mental.

El Estado debe garantizar:

Atención en salud mental óptima.



Políticas públicas que promuevan la deconstrucción de mitos y estigmas sobre el suicidio.



Estadísticas regulares e investigación en el área.



Fuente: Fundación Rehabilitarte.



ZULIA: PUBLICADA DURANTE LA SEMANA 04 DE SEPTIEMBRE

EL SUICIDIO: PALABRAS DE PREVENCIÓN



El suicidio es un problema de salud pública. La salud mental forma parte del derecho a la salud. **La salud mental es un derecho**, no es un lujo. Los derechos humanos están para exigirse. La **Fundación Rehabilitarte** recuerda que es momento de exigir una vida digna y atención de calidad en materia de salud y salud mental.

Si necesitas atención psicológica gratuita, aquí puedes conseguirla:

La fundación Rehabilitarte dispone de una **línea telefónica para apoyar a padres, madres, cuidadores, niños, niñas, adolescentes y personas con emergencias emocionales en general.**

La línea está disponible de **lunes a sábado desde las 8:00 am hasta las 8:00 pm.** Puedes dejar un mensaje y te devuelven la llamada a la brevedad posible. **Estos son sus números de contacto:**

04246270439 (Lunes y martes).

04149610311 (Miércoles y jueves).

04246077865 (Viernes y sábado).



REHABILITARTE
UN LUGAR MÁS ALLÁ DEL DIAGNÓSTICO

También puedes buscar ayuda en:

Federación de Psicólogos de Venezuela:

Línea telefónica de Ayuda Psicológica (atención inmediata)

Horario

De Viernes a Miércoles
De 8:00am hasta las 2:00am

¿Cómo contactamos?

0212-4163116
0212-4163118

Servicio completamente gratuito (solo paga el costo de la llamada)

Grupo Social Cesap:

Servicio de Atención Psicológica
"Acompañando en el Dolor"

Para acompañarte en los momentos que más necesites apoyo.

0412-5507600
0424-2925604

De Lunes a Viernes
De 8:00am hasta las 4:00pm